

IMPORTANT

Veillez noter que les repas commandés sont des repas à payés.

Si vous voulez annuler ou modifier votre commande faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés.

Merci de votre collaboration.

HORAIRE

Veillez prendre note que la livraison de la popote du vendredi, recommencera à partir du 8 septembre 2023

De plus, nous serons fermés le lundi 4 septembre en raison de la fête du Travail.

LIVRAISON ET COÛT

La livraison de popote est disponible dans les 11 municipalités de la MRC de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent. Seulement 6 \$ la soupe, le repas, le dessert et la livraison.

Pour information : Sandra Boss
819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



**La popote
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Repas frais servis à domicile

MENU

SEPTEMBRE 2023

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.



**MOISSON
ESTRIE**

MENU POPOTE ROULANTE SEPTEMBRE 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 Fête du travail	5 Velouté de brocoli Pâté au poulet, couscous, légumes Croustade aux fruits	6 Soupe chinoise Mijoté de porc, nouilles, légumes Muffin aux framboises	7 Soupe à l'oignon Boulettes porc-épic, légumes, patates en purée, Pouding aux fruits	8 Soupe de légumes Filet de poisson sauce béarnaise, riz, légumes Pouding au pain et raisins
11 Crème de légumes Poulet au cari, couscous, légumes, Biscuit à la citrouille	12 Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, légumes Tapioca	13 Soupe riz et tomates Salade de pâtes au jambon et légumes, Fromage, légumes Muffin aux bleuets	14 Crème de brocoli Côtelette de porc, patate en purée, légumes Carré au citron	15 Soupe poulet et nouille Saumon aneth, riz et légumes Gâteau au gruau
18 Soupe aux tomates et nouilles Grand-père aux poulets, Riz, légumes Jell-o et biscuit	19 Potage de brocoli et carottes Bœuf africain, légumes, patate. Tarte au chocolat	20 Soupe bœuf et orge Macaroni chinois au poulet (Chow mein) Carré aux dattes	21 Soupe riz et poulet Sauté porc et brocoli, Nouilles aux œufs, légumes Biscuit à la mélasse	22 Soupe aux légumes Pâtés à la truite, Légumes, Gâteau sauce au chocolat
25 Potage crécy Dinde en sauce patate en purée, légumes Pouding vanille et biscuit	26 Soupe aux légumineuses Burger porc effiloché, patates rissolées, légumes Carré à la noix de coco	27 Crème d'épinard Spaghetti sauce à la viande, fromage, Petit pain. Pouding chômeur	28 Soupe orge et tomate Casserole de bœuf et choux, patate, légumes Muffin aux fruits	29 Soupe au bœuf et nouilles Filets de poisson sauce aux champignons, riz, légumes Gâteau aux pommes

REPAS CONGELÉS 2023

Veuillez nous indiquer le nombre de repas congelé (s) que vous désirez.				
Pâté au poulet	Macaroni à la viande	Jambon et légumes	Pâté au saumon	Lasagne
Ragoût de boulette, sauce brune	Macaroni au fromage et jambon	Pâté chinois	Casserole de bœuf	Nouveau Poulet sauce à la King

Date limite pour commander / annuler les repas de la semaine suivante est le jeudi midi.