Propulsée par Desjardins



S'unir pour nourrir !

La campagne des Paniers de Noël arrive à grands pas. Elle se déroulera du 3 novembre au 17 décembre 2026.

Lors de cette campagne nous récolterons argent et denrées non périssables à l'Épicerie Sociale au 87 rue Main Ouest, mais aussi dans les différents commerces de la MRC.

Vous pouvez aussi faire un don en ligne en allant dans la section *Dons* de notre site web : cabmrccoaticook.org

Veuillez noter que la Popote Roulante sera fermée du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027 inclusivement pour le temps des Fêtes. De retour le 4 janvier 2027. Pour vous dépanner durant ces deux semaines, il sera possible de commander plus de repas, ainsi que des plats congelés.

LIVRAISON ET COÛT $$$

La popote roulante est disponible dans les 11 municipalités de la MRC de Coaticook (certaines conditions s'appliquent).

Obtenez soupe + repas principal + dessert + livraison pour seulement 7 $!

Pour plus d'informations SANDRA BOSS
819-849-7011 poste 225

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Repas frais servis à domicile

Menu

NOVEMBRE 2026

Grâce à notre partenariat avec **Moisson Estrie**, le CAB est heureux d'offrir des repas qui contribuent à réduire le gaspillage alimentaire, tout en demeurant sains et abordables pour tous.

MOISSON ESTRIE

Novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Velouté de poivrons grillés Poulet sauce à la King, patates, légumes Biscuit santé	3 Soupe aux pois Jambon à l'ananas Purée de carottes, riz Tartelette aux fruits	4 Velouté d'asperge Bœuf bourguignon, patates en purée, légumes, Gâteau aux zucchinis	5 Soupe légumes et nouilles Boulettes aux pêches, riz, légumes Gâteau reine Élisabeth	6 Potage patate douce et cheddar, Pâte aux saumons crémeux Carré aux dattes
9 Chaudrée de maïs Poulet jardinière, fettucini, légumes Galette au gruau	10 Soupe riz et bœuf Macaroni gratiné, légumes Carré aux bleuets	11 **Choix du chef** Soupe aux choux Riz mexicain, légumes Gâteau aux citrons	12 Crème de légumes, Pain de viande, riz, légumes Muffin au banane	13 Soupe navet et fin gourmet Gratin de fruit-de-mer, Légumes Gâteau aux épices
16 Soupe minestrone Galette de bœuf, riz, légumes sautés Muffin pépite de chocolat	17 Velouté de brocoli Pâté au poulet, patate en purée, légumes Croustade aux fruits	18 Soupe chinoise Casserole de saucisses riz pilaf, légumes Pain aux bananes	19 Crème de céleri Salade de pâtes jambon et légumes, Fromage et crudités Yogourt salade de fruits et biscuit	20 Soupe de légumes Filet de poisson sauce béarnaise, riz, légumes Pouding au pain et raisins
23 Soupe riz et tomates Poulet au cari, couscous, légumes, Biscuit à la citrouille	24 Crème de légumes Lasagne sauce à la viande, légumes Tapioca et biscuit	25 Potage aux betteraves et aux pommes Boeuf Marengo, patate, Légumes, Brownie	26 Soupe maïs et tomate Côtelette de porc, patate en purée, légumes Carré au citron	27 Soupe poulet et nouilles Saumon aneth, riz et légumes Gâteau au gruau



