

HORAIRE

Veillez prendre note que la livraison de la popote le vendredi recommencera à partir de vendredi le 11 septembre 2020. De plus nous serons fermés, lundi le 7 septembre en raison de la fête du travail.

IMPORTANT

Veillez noter que les repas commandés sont des repas qui doivent être payés. Si vous voulez annuler ou modifier votre commande, faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Si vous êtes dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés.

Merci de votre collaboration.

LIVRAISON ET COÛT

La livraison de popote est disponible dans les 12 municipalités de la MRC de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent. Seulement 6 \$ la soupe, le repas, le dessert et la livraison.

INFORMATION

Sandra Boss : 819-849-7011 poste 225



**La popote
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

• REPAS FRAIS SERVIS À DOMICILE •

MENU SEPTEMBRE 2020

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

INFORMATION: Sandra Boss

819-849-7011 poste 225

MENU POPOTE ROULANTE · SEPTEMBRE 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31 Crème de brocoli Poulet aux pommes Couscous, légumes Poires en demie et biscuits	1 Soupe poulet et nouilles Cubes de bœuf en sauce Pommes de terre en purée, légumes Muffin aux bananes	2 Soupe à la chinoise Mijoté de porc aux légumes, Ragout pommes de terre Pouding caramel et biscuit	3 Soupe tomates et orges Galette de bœuf et légumes sautés Riz, légumes Jell-o et biscuit	4 Crème d'asperges Saumon sauce à l'aneth Orzo, légumes Gâteau aux épices
7 FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	8 Soupe poulet et riz Bœuf au chou, Pomme de terre en purée, légumes Pêches en demie et biscuit	9 Soupe aux légumes Poulet, sauce à la King Pommes de terre et navet en purée, légumes Yogourt croquant aux petits fruits	10 Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, crudités, condiment Gâteau sauce au chocolat	11 Crème de poireaux Filets de poisson, sauce au citron Riz, salade de chou Croustade aux pommes
14 Soupe aux lentilles Saucisse Créole Riz, légumes Pouding et Biscuits	15 Potage crécy Bœuf africain Purée de carottes, légumes Carré aux fruits	16 Soupe à l'oignon Macaroni chinois au poulet, légumes Muffin au son	17 Soupe légumes et nouilles Chou Farci Pommes de terre en purée, légumes Crème bavaroise	18 Chaudrée de poisson Poulet salsa Riz, légumes Renversé à l'ananas
21 Crème de céleri Bœuf bourguignon Pommes de terre en purée, légumes Yogourt à la salade de fruits et biscuit	22 Soupe à l'orge Poulet à la jardinière Fettucini, légumes Pouding aux framboises	23 Soupe minestrone Steakette de veau, Purée pommes de terre navet, légumes Biscuits à la citrouille	24 Crème champignon Côtelettes de porc BBQ Riz, légumes Gâteau à la compote et épices	25 Velouté de brocoli Pâté au saumon Quinoa, légumes Carré aux dattes
28 Velouté de poivrons et tomate Porc et légumes sautés Riz, légumes Pouding et biscuit	29 Potage St-Germain Spaghettis, sauce à la viande Crudités, salade Muffins aux fruits et chocolat	30 Soupe poulet et nouilles Dinde en sauce Carottes braisées, légumes Biscuit à la mélasse	1 Crème d'épinards Pain de viande Pommes de terre en purée, légumes Pouding aux fruits	2 Soupe paysanne Pavé de saumon miel et Dijon Riz, légumes Pain aux bananes