


## MENU POPOTE ROULANTE AVRIL 2024

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<p>1</p> <p style="text-align: center;">Férié Lundi de Pâques</p> 	<p>2</p> <p>Crème de poireaux Saucisse Créole, riz, légumes Tapioca et biscuit</p>	<p>3</p> <p>Potage St-Germain Poulet salsa, Légumes, patates Gâteau au coulis de fruits</p>	<p>4</p> <p>Soupe minestrone Pâté chinois, légumes Biscuit ananas coconut</p>	<p>5</p> <p>Soupe au bœuf et nouilles Filets de poisson sauce aux champignons, riz, légumes Gâteau aux carottes</p>
<p>8</p> <p>Soupe bœuf et chou Macaroni au jambon et fromage, légumes, Croustade aux pommes</p>	<p>9</p> <p>Soupe tomate et nouilles Ragoût de boulette Patates en purée, légumes Carré aux zucchini</p>	<p>10</p> <p>Crème de tomate Poulet croustillant, couscous, purée navets et carottes, Biscuit choco-banane</p>	<p>11</p> <p>Soupe bœuf et légumes Porc provençale, riz, légumes, Muffin aux framboises</p>	<p>12</p> <p>Soupe paysanne Pâté au saumon et sauce aux œufs, carottes navets Pouding fraise et rhubarbe</p>
<p>15</p> <p>Velouté de poivrons grillés Poulet sauce à la King, patates, légumes Biscuit santé</p>	<p>16</p> <p>Soupe aux pois Jambon à l'ananas Purée de carottes, riz Tartelette à l'érable</p>	<p>17</p> <p>Crème d'asperge Bœuf bourguignon, patates en purée, légumes, Muffin aux bananes</p>	<p>18</p> <p>Soupe légumes et nouilles Boulettes aux pêches, riz, légumes Gâteau aux zucchini</p>	<p>19</p> <p>Potage à la courge Quiche aux légumes, Patates rissolées, carottes Pouding à la vanille et biscuit</p>
<p>22</p> <p>Chaudrée de maïs Poulet jardinière, fettucini, légumes Galette au gruau</p>	<p>23</p> <p>Soupe riz et bœuf Macaroni gratiné, légumes Carré aux bleuets</p>	<p>24</p> <p>Soupe poulet et nouilles Bœuf à l'érable, patates, légumes Gâteau aux cerises</p>	<p>25</p> <p>Crème de légumes, Pain de viande, riz, légumes Muffin</p>	<p>26</p> <p>Crème de poulet Gratin de fruit-de-mer, Légumes Gâteau chocolat zucchini</p>



**Sans rendez-vous :**

Tous les mercredis  
du 21 février au 24 avril, de 13 h à 16 h  
Au 87, rue Main O., Coaticook

## Cliniques d'impôts **service gratuit**

✔ **Pour être admissible**

- Personne seule : revenus annuels de 35 000 \$ et moins
- Couple : revenus annuels de 45 000 \$ et moins
- 1 adulte avec 1 enfant : revenus annuels de 45 000 \$ et moins (2 500\$ de revenu de plus pour chaque personne à charge supplémentaire)
- Moins de 1 000 \$ par année en revenus d'intérêts

### Clinique d'impôts sur rendez-vous hors de Coaticook

**BARNSTON-OUEST**

Bureau municipal de Way's Mills  
6 mars | 13 h 30 à 16 h

**MARTINVILLE**

Bureau municipal  
13 mars | 13 h 30 à 16 h

**EAST HEREFORD**

Hôtel de Ville, 15 rue de l'Église  
14 mars | 13 h 30 à 16 h

**WATERVILLE**

Salle de la SQ, Hôtel de Ville  
21 mars | 13 h 30 à 16 h

**St-HERMÉNÉGILDE**

Centre communautaire  
28 mars | 13 h 30 à 16 h

**COMPTON**

Sous-sol de l'église, salle 4  
1 avril | 13 h 30 à 16 h

**ST-MALO**

Local de l'Âge d'or, 459 route 243  
4 avril | 13 h 30 à 16 h



Le CAB est fier de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles formés pour recueillir vos documents et pour effectuer vos impôts !



Pour rendez-vous ou informations :  
819-849-7011 #231

Pour information : Sandra Boss  
819-849-7011 poste 225  
[popote@cabmrccoaticook.org](mailto:popote@cabmrccoaticook.org)



## La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE LA MRC DE COATICOOK

Repas frais servis à domicile

## MENU

AVRIL 2024

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.



**MOISSON  
ESTRIE**