



MENU POPOTE ROULANTE AVRIL 2022

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<p>4 Crème de champignons Carré grec, couscous, légumes Yogourt salade de fruits et biscuit</p>	<p>5 Soupe poulet et nouilles Ragoût de boulettes, pomme-de-terre en purée, légumes Carré aux zucchini</p>	<p>6 Crème de tomate Poulet croustillant, orzo, purée navet et carotte, cruautés Biscuit choco-banane</p>	<p>7 Soupe au bœuf et aux légumes Porc provençale, riz, légumes, Muffins au son et raisins</p>	<p>8 Soupe aux légumes et légumineuses Pâtés au saumon, Légumes, pain Gâteau sauce au chocolat</p>
<p>11 Velouté de poivrons grillés Poulet sauce à la King, pomme-de-terre, légumes Biscuit santé</p>	<p>12 Soupe tomate et nouilles Bœuf bourguignon, nouilles aux œufs, légumes Gâteau aux zucchini</p>	<p>13 Crème d'asperge Boulettes aux pêches, riz, légumes Muffins aux bananes</p>	<p>14 Soupe aux lentilles Jambon, fève au lard, Pomme-de-terre rissolées Tartelette à l'érable, surprise pour Pâques.</p>	<p>15 Férié Vendredi de Pâques </p>
<p>18 Férié Lundi de Pâques </p>	<p>19 Soupe aux choux Poulet jardinière, fettucini, légumes Carrés aux bleuets</p>	<p>20 Crème de légumes Bœuf à l'érable, pommes de terre, légumes Gâteau aux cerises</p>	<p>21 Soupe de légumes et nouilles Pain de viande, riz, légumes, Muffins</p>	<p>22 Potage à la citrouille Quiche aux légumes, Pomme-de-terre rissolées, carottes Pouding à la vanille</p>
<p>25 Soupe aux légumes Galette de bœuf, riz, légumes sautés Pain aux bananes</p>	<p>26 Velouté de brocoli Pâté au poulet, Couscous, légumes Croustade aux fruits</p>	<p>27 Soupe minestrone Mijoté de porc, pâtes, légumes Muffins aux framboises</p>	<p>28 Soupe à l'oignon Boulette porc-épic, légumes, ragoût de pomme-de-terre Pouding aux fruits</p>	<p>29 Soupe chinoise Filet de poisson sauce au citron Riz, légumes Pouding au pain et aux raisins</p>

CLINIQUES D'IMPÔTS
POUR PERSONNES À FAIBLES REVENUS
du 28 février au 29 avril 2022

Inscription obligatoire par téléphone à partir du 22
février au 819-849-7011, poste 231

Horaires pour s'inscrire par téléphone :
lundi et jeudi de 13 h à 16 h - mardi et mercredi de 9 h à 12 h

Nouveaux critères d'admissibilité

- **Personne seule** : revenus annuels de 35 000 \$ et moins
- **Couple** : revenus annuels de 45 000 \$ et moins
- **1 adulte avec 1 enfant** : revenus annuels de 45 000 \$ et moins
- 2 500 \$ de revenu de plus pour chaque personne à charge supplémentaire
- Moins de 1 000 \$ par année en revenus d'intérêts

Cliniques d'impôts sur rendez-vous hors Coaticook

BARNSTON-OUEST

Bureau municipal de Way's Mills
2 mars | 13 h 30 à 16 h

EAST HEREFORD

Hôtel de Ville, 15 rue de l'Église
16 mars | 13 h 30 à 16 h

St-HERMÉNÉGILDE

Centre communautaire
31 mars | 13 h 30 à 16 h

St-MALO

Local de l'Âge d'or, 459 route 243
7 avril | 13 h 30 à 16 h

MARTINVILLE

Bureau municipal
9 mars | 13 h 30 à 16 h

WATERVILLE

Salle du Conseil, Hôtel de Ville
24 mars | 13 h 30 à 16 h

COMPTON

Sous-sol de l'église, salle 4
4 avril | 13 h 30 à 16 h

**Vous pouvez prendre
rendez-vous à partir du 22
février au 819-849-7011 #231**

GRATUIT

(don suggéré : 5 \$ ou 10 \$/personne selon ses moyens)

Pour information : Sandra Boss
819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



**La popote
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Repas frais servis à domicile

MENU

AVRIL 2022

Le CAB est fier d'utiliser la viande
provenant de Moisson Estrie afin de
réduire le gaspillage alimentaire et
maintenir le coût abordable des repas.



**MOISSON
ESTRIE**