

MENU POPOTE ROULANTE AVRIL 2021

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
5 Lundi de Pâques	6 Velouté de poivrons et tomate Porc et légumes sautés Riz, légumes Pouding et biscuit	7 Soupe poulet et nouilles Dinde en sauce Carottes braisées, légumes Biscuit à la mélasse	8 Crème d'épinards Pain de viande Pommes de terre en purée, légumes Pouding aux fruits	9 Soupe paysanne Pavé de saumon miel et Dijon Riz, légumes Pain aux bananes
12 Crème de tomates Boulettes sauce aux pêches Riz, légumes Tapioca	13 Crème de légumes Porc à la provençale, Pomme de terre en purée, légumes Gâteau aux carottes	14 Soupe légumes et bœuf Poulet au cari, couscous, légumes Pouding chômeur	15 Soupe tomates et riz Bœuf Stroganoff, Nouilles, légumes Jell-o et biscuit	16 Soupe campagnarde Frittata parmentier Condiment, crudités Muffin aux fruits
19	20	21 Fermeture pour rénovation	22	23
26 Soupe bœuf et nouilles Filet de poisson à la portugaise Riz, haricot vert Gâteau vanille et coulis de fruits	27 Soupe aux légumes et lentilles Pâté chinois, Légumes, condiment Gâteau aux zucchini	28 Soupe aux légumineuses Vol-au-vent au poulet Pommes de terre en purée, légumes Carrés aux dattes	29 Soupe poulet et orge Ragoût de bœuf et légumes Cruautés Tarte au citron	30 Soupe tomates et nouilles Sauté de porc et brocoli Nouille et légumes Compote de pomme et biscuit



Veillez prendre note que nous serons fermés du 19 au 23 avril 2021 pour cause de rénovation.

Toutefois vous pouvez commander des repas de surplus, ainsi que des repas congelés afin de combler cette semaine de fermeture.



CLINIQUES D'IMPÔTS POUR PERSONNES À FAIBLES REVENUS

Inscription obligatoire par téléphone
819-849-7011, poste 231

**Du 22 février
au 30 avril**

Horaires pour s'inscrire par téléphone:
Lundi et jeudi : 13 h à 16 h | Mardi et mercredi : 9 h à 12 h

Critères d'admissibilité

Personne seule : revenus annuels de 25 000 \$ et moins
Couple : revenus annuels de 35 000 \$ et moins
1 adulte avec 1 enfant: revenus annuels de 30 000 \$ et moins

2 000 \$ de revenu de plus pour chaque personne à charge supplémentaire
Moins de 1 000 \$ par année en revenus d'intérêts

Frais de dossier et de traitement: 5 \$

Des cliniques d'impôts sur rendez-vous se tiendront dans certaines municipalités de la MRC: voir le calendrier de notre site internet cabmrccoaticook.org

À Coaticook, il faut s'inscrire par téléphone et suivre les instructions des bénévoles.

Pour information : 819-849-7011 #224

Pour information : Sandra Boss
819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Repas frais servis à domicile

MENU

AVRIL 2021

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.



**MOISSON
ESTRIE**