

# LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org #126 - NOVEMBRE 2024

## Lancement de la campagne des paniers de Noël 2024 : Une soirée émouvante et inspirante

Le CAB a donné le coup d'envoi de la campagne des paniers de Noël 2024, un moment fort pour tous ceux qui se mobilisent pour apporter réconfort et soutien aux familles dans le besoin pendant la période des fêtes. La soirée de lancement, placée sous le thème « S'unir pour nourrir », a été un succès, alliant simplicité et profondeur, avec un message clair et inspirant.

### Un lancement éloquent

Pour la présidente d'honneur de cette année, Mme Guylaine Blouin, le lancement a été une réussite totale : « Le déroulement était simple, court, et le contenu disait tout. » Sa famille a été touchée par les chiffres partagés pendant la présentation, illustrant l'ampleur des besoins à combler et la générosité requise pour y répondre. Chaque don, chaque geste a un impact direct sur les personnes soutenues par le CAB, et ces chiffres ont renforcé l'importance de la campagne pour tous les participants.

Mme Blouin souligne également les témoignages poignants de certains bénévoles qui ont marqué cette soirée d'émotion et de gratitude, offrant un aperçu de l'impact concret de cette campagne sur les familles de la communauté. L'animation conviviale de Marjorie a su créer une ambiance chaleureuse, renforçant ce sentiment d'entraide et de solidarité.

La soirée s'est poursuivie autour d'un buffet préparé avec soin par Marilynne du CAB et Michel Gauthier, bénévole, permettant aux participants d'échanger dans un esprit convivial.

Mme Blouin, heureuse d'incarner la présidence d'honneur de cette campagne, a également tenu à exprimer sa reconnaissance envers Nathalie Pépin et Christian Caron, deux piliers de la campagne de l'année précédente, pour leur implication exemplaire en 2023. Leur dévouement et leur engagement continuent d'inspirer toute l'équipe du CAB et de nombreux bénévoles.

### Un appel à la solidarité

Cette campagne des Paniers de Noël vise à rassembler la communauté autour de valeurs essentielles de solidarité et de générosité. Grâce aux dons et à la participation de chacun, le CAB espère offrir à tous un Noël plus lumineux et plein d'espoir.



11 novembre au  
20 décembre 2024

# Babillard des activités

## NOVEMBRE 2024



Souper de Noël des proches aidants à la Salle L'Épervier le 27 novembre.

Infos.: Marc-Étienne Messier  
819-849-7011, poste 223  
aidant@cabmrccoaticook.org



### L'horaire RÉGULIER de la Boutique

Lundi : 9h30 - 16h30  
Mardi : 9h30 - 12h00 **PM fermé**  
Mercredi : 9h30 - 16h30  
Jeudi : 9h30 - 16h30  
Vendredi : 9h30 - 16h30  
Samedi : 9h30 - 14h



### GAGNANTES

20 participants dont 2 gagnantes : Haro Ngare et Carol Beauchemin. Merci à tous d'avoir participé!

AUX PETITS OIGNONS

### Soutenez la Campagne des paniers de Noël du CAB !

Chaque année, des familles de la MRC de Coaticook peinent à joindre les deux bouts, surtout pendant les Fêtes. Pour les aider, le CAB distribue des paniers de Noël et offre une aide alimentaire toute l'année.

Vous pouvez contribuer à cette belle cause ! Chaque don, petit ou grand, fait une différence. En plus, vous recevrez un reçu d'impôt pour 2024.

Faites un don :

- ♦ Par chèque (CAB de la MRC de Coaticook)
- ♦ Virement Interac : info@cabmrccoaticook.org
- ♦ En ligne : [cabmrccoaticook.org](http://cabmrccoaticook.org)

Merci pour votre générosité !

### LES PATINS SONT DISPONIBLES



### Le bénévolat au cœur de la campagne des paniers de Noël du CAB : une mobilisation exceptionnelle

Depuis septembre, le CAB est en pleine effervescence avec les préparatifs de sa campagne annuelle des paniers de Noël, marquant une période charnière pour le bénévolat. Bien plus qu'une simple guignolée ou qu'une distribution de paniers, cette campagne repose sur la coordination minutieuse et l'engagement exceptionnel de nombreux bénévoles, chacun jouant un rôle clé pour assurer le succès de cet événement communautaire.

### Une organisation orchestrée par les « mères Noël » et les lutins du CAB

Leur mission ? Gérer les multitudes de tâches qui, ensemble, permettent d'offrir des moments de réconfort à la communauté. Entre les anges de Noël, la collecte des dons, la préparation logistique des paniers, la coordination de la guignolée et la cuisine collective des fêtes; ces organisateurs supervisent chaque étape avec précision et passion, s'assurant que tout se déroule à la merveille.

### Une mobilisation qui rassemble toute la communauté

La campagne des paniers de Noël réunit bien plus que « monsieur et madame Tout-le-Monde ». Entreprises locales, organismes, étudiants, et citoyens s'unissent autour de cette initiative. Certains bénévoles, touchés par l'esprit de solidarité de cette campagne, viennent offrir leur aide, même ponctuellement. Grâce aux partenaires d'affaires, aux écoles et aux citoyens, la campagne devient un réel effort collectif, prouvant que la solidarité est une force qui dépasse les frontières.

### Une grande machine de générosité

Assurer la réussite de la campagne des paniers de Noël est un défi de taille qui s'appuie sur cette « machine » de solidarité. Chaque geste, petit ou grand, contribue à faire de cet événement une réussite, et chaque bénévole participe à cette mission de générosité. Grâce à ce dévouement collectif, le CAB peut, chaque année, toucher de nombreuses vies, en apportant chaleur et réconfort aux gens dans le besoin.

Isabelle Montreuil  
Responsable des communications



Vous souhaitez recevoir votre facture par courriel?



Envoyez simplement vos coordonnées complètes à : [info@cabmrccoaticook.org](mailto:info@cabmrccoaticook.org)  
Nous acceptons également les paiements par virement Interac pour plus de simplicité. N'hésitez pas à utiliser ce service pratique !

### Le rôle de l'agente de participation sociale des aînés au CAB.

L'agente de participation sociale des aînés via "La Voix des aînés," joue un rôle clé dans l'inclusion des aînés au sein de la MRC de Coaticook. En organisant des événements, des activités et des cafés-causeries, elle crée des espaces où les aînés partagent leurs savoirs, leurs opinions et expériences, renforçant ainsi leur engagement communautaire.

Elle facilite aussi leur prise de parole dans les médias locaux, veillant à ce que leurs voix soient entendues. Son objectif principal est de briser l'isolement des aînés et de garantir que leurs besoins et préoccupations soient pris en compte dans la société.

Josiane Bastien-Bonsant, participation sociale des aînés

### Inscription paniers de Noël 2024

Les inscriptions sont ouvertes du 6 novembre au 6 décembre 2024

