

FORMATION GRATUITE- AUCUNE OBLIGATION D'ENGAGEMENT

L'ACCOMPAGNEMENT AUPRÈS DES ÂÎNÉS

Le mardi 30 janvier 2018 – de 9h00 à 16h00

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook
23 rue Cutting, Coaticook

Cette formation, bien qu'elle ne vous engage en rien, vise à vous préparer à devenir bénévole d'accompagnement personnalisé auprès des aînés, afin de briser l'isolement de ces derniers. À titre d'accompagnateur, vous soutiendrez alors un aîné pendant environ trois heures par semaine pendant 6 à 12 mois pour lui permettre de faire les activités qui lui tiennent à cœur, d'entrer en contact avec d'autres et ainsi réintégrer activement la communauté. Que ce soit pour devenir bénévole, ou simplement pour votre culture personnelle, il nous fera plaisir de vous accueillir pour cette journée de formation.

Quels sont les thèmes abordés durant la formation?

- Se familiariser avec les enjeux du vieillissement et de l'isolement des aînés
- Histoire du projet "Communauté bienveillante pour les aînés"
- Le rôle d'accompagnateur
- L'accompagnement réussi
- Se connaître pour connaître l'autre
- Connaître pour comprendre l'autre: la personne
- Connaître pour comprendre l'autre: l'environnement
- Être et faire avec l'autre: démarche pour réaliser un projet de vie
- Être et faire avec l'autre: le pouvoir d'agir

Formation offerte par :

Patrick Lajeunesse - Agent de participation sociale auprès des aînés du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook et Julie Vincelette – Travailleuse sociale du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

Inscription obligatoire

819-849-7011 (poste 216)

