

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

EMBARGO JUSQU'AU 23 AVRIL, MINUIT

Semaine de l'action bénévole 2022

Le Centre d'action bénévole rend hommage aux bénévoles, car bénévoler change la vie !

Coaticook, le 24 avril 2022. – En cette Semaine de l'action bénévole (SAB) qui se déroule du 24 au 30 avril sous le thème *Bénévoler change la vie !*, le Centre d'action bénévole (CAB) tient à rendre hommage aux bénévoles en publiant un cahier spécial le mercredi 27 avril et en faisant diffuser une capsule radiophonique. Une soirée de reconnaissance pour ses propres bénévoles sera aussi organisée le 25 mai.

Le cahier spécial de reconnaissance régionale des bénévoles

Le CAB a offert la possibilité aux organismes, associations et municipalités de la MRC de Coaticook de reconnaître l'apport d'une ou plusieurs personnes bénévoles œuvrant en leur sein dans un cahier qui sera inséré dans l'édition du 27 avril du journal *Le Progrès de Coaticook*. 18 organismes, associations ou municipalités rendront ainsi hommage à 29 bénévoles pour leur implication importante dans leur milieu, et ce dans différents domaines : sport, aînés, art, vie municipale, aide aux démunies, etc.

« La MRC étant un milieu principalement rural, elle compte particulièrement sur l'apport de ces bénévoles. Ils s'impliquent dans le sport, dans le loisir, dans la culture, dans l'éducation, dans l'action communautaire et même dans le domaine économique. Ils participent à des comités et des conseils d'administration d'une multitude d'organismes dans notre milieu et sont présents lors des activités et événements qui agrémentent la vie de notre collectivité. Bravo à toutes ces personnes pour leur implication ! » souligne Marjorie Tyroler, directrice générale du CAB.

La publication de ce cahier est possible grâce au soutien financier du Progrès de Coaticook, de la ville de Coaticook et de Mme Geneviève Hébert, député de Saint-François.

Capsule radiophonique

Le CAB a également produit une capsule radiophonique pour promouvoir le bénévolat et souligner la Semaine de l'action bénévole 2022. Cette capsule sera diffusée plusieurs fois par jour, du 25 au 28 avril, sur les ondes de la radio coopérative de Coaticook, CIGN FM.

La soirée de reconnaissance des bénévoles du CAB

Pour les remercier d'avoir aidé la communauté par le biais de ses activités et services et souligner leur implication, notre organisme organisera une soirée de reconnaissance pour les bénévoles du CAB. Prévu initialement le mercredi 27 avril, l'évènement a été reporté au mercredi 25 mai à cause de l'augmentation des cas de COVID dans la population. Ce sont ainsi environ une centaine de personnes bénévoles du CAB qui devraient être présentes dès 17 h, à la salle l'Épervier de Coaticook, ce jour-là.

Rappelons qu'avant la pandémie et les périodes de confinements, c'est **plus de 13 400 heures de bénévolat** qui étaient réalisées annuellement par l'équipe de bénévoles du CAB.

« Depuis deux ans, avec les restrictions liées à la COVID, nous n'avons pas eu l'occasion de remercier par une activité en présentiel nos bénévoles de leur aide si précieuse. Alors, nous serions heureux de pouvoir les fêter en chair et en os. Cependant, avec l'augmentation du nombre de personnes infectées par la COVID, nous préférons ne prendre aucun risque, d'où le report de la soirée au mois de mai. » indique Olivier Girondier, coordonnateur des ressources bénévoles.

Des honneurs particuliers

Lors de cette soirée, quatre bénévoles seront honorés pour souligner leur implication significative au CAB durant la dernière année. Nicole Godbout et Alaia Wilson seront nommées « recrues de l'année ». Nicole Godbout s'est ainsi impliquée à la cuisine de la popote roulante, à la boutique Mod-Écolo, à la Guignolée des médias et aux paniers de Noël. Quant à Alaia Wilson, son aide a été précieuse pour la préparation des sacs de dépannages alimentaires et pour les paniers de Noël. Éva Giroux Demers et son mari François Demers seront eux nommés « bénévoles de l'année » pour leur engagement et le temps qu'ils dédient à la livraison des repas de la popote roulante et des écoles primaires. Finalement, Jean-Claude Duranleau recevra une mention spéciale pour ses six années à la présidence du conseil d'administration et pour son implication soutenue dans les cliniques d'impôts pour personnes à faibles revenus pendant plus de quinze ans.

Bénévolat change la vie !

Pour la Semaine de l'action bénévole 2022, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec désire montrer que le bénévolat change la vie. La vie des bénévoles avant tout ! En effet, le bénévolat est une source de plaisir et un facteur de joie, ce qui peut avoir un véritable impact sur notre bien-être physique et psychologique. Bénévolat permet aussi de sortir de l'isolement. Bénévolat change également la vie de celles et ceux à qui on tend la main. Chaque acte bénévole, quel que soit le geste, a un impact bénéfique auprès des bénéficiaires. Enfin, bénévolat change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Bien qu'inestimable, elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

Changer la vie, c'est donc ce que font les bénévoles de notre MRC jour après jour. **MERCI À NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES !**

La semaine de l'action bénévole en bref

Grâce à leurs actions cumulées, plus de 2 millions de bénévoles québécois favorisent la création et l'accès à la richesse sociale, communautaire, culturelle et humaine pour le bien-être des citoyennes et citoyens du Québec. La SAB vise donc à remercier, sensibiliser, recruter, reconnaître les bénévoles et à promouvoir le bénévolat.

- 30 -

SOURCE :

Olivier Girondier

Coordonnateur des ressources bénévoles et des communications

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

819-849-7011, poste 215 | benevoles@cabmrccoaticook.org