

LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org

UNE CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL 2023 INCROYABLE !

Quelle extraordinaire campagne des paniers de Noël qui nous a permis de recueillir un incroyable montant de 287 101 \$!

Grâce à votre générosité, nous avons ainsi pu offrir un moment de bonheur à quelques 194 familles, pour un total de 253 adultes et 175 enfants. De plus, votre geste permettra de venir en aide aux personnes dans le besoin tout au long de l'année.



Des besoins grandissants

En 2022-2023, le CAB a réalisé 1 384 dépannages et distribué 192 paniers de Noël, une augmentation de 33 % par rapport à l'année précédente. Et au 2 décembre 2023, le CAB avait connu une hausse de 20 % du nombre de dépannages alimentaires remis comparativement à la même date en 2023. C'est en moyenne de 35 dépannages alimentaires par semaine qui sont donnés. D'où la nécessité des dons recueillis qui nous permettent d'œuvrer toute l'année. Déjà dans la semaine après le retour des fêtes, nous avons reçu au-delà de 40 demandes de dépannages!

Remerciements

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook remercie tous les organismes, les personnes et les entreprises qui ont contribué au succès de la Campagne des paniers de Noël et de la Guignolée des médias 2023.

Un énorme merci à nos co-présidents d'honneur 2023 pour leur formidable implication : Christian Caron de CIGN FM et Nathalie Pépin du Progrès de Coaticook!

CLINIQUES D'IMPÔTS

CENTRE d'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Cliniques d'impôts

service gratuit

Du 21 février au 24 avril

Des critères d'admissibilité s'appliquent.

trousse d'impôt
sur le revenu

Les cliniques d'impôts gratuites auront lieu tous les mercredis du 21 février au 24 avril, de 13 h à 16 h, au 87 rue Main, Coaticook.

Les critères d'admissibilité sont les mêmes que l'année dernière :

- Personne seule : revenus annuels de 35 000 \$ et moins.
- Couple : revenus annuels de 45 000 \$ et moins.
- 1 adulte avec 1 enfant : revenus annuels de 45 000 \$ et moins (2500 \$ de revenu additionnel accepté pour chaque enfant supplémentaire).
- Et moins de 1000 \$ par an en revenus d'intérêts.

Le CAB organise aussi un point de collecte de documents dans d'autres municipalités. Consultez les détails sur le calendrier de notre site web ou bien contactez-nous au 819-849-7011, poste 231 pour plus d'informations.

Babillard des activités

Février 2024

CAFÉS DES PERSONNES ÂÎNÉES

Mercredi 14 février de 13h30 à 17h au 87 rue Main O., Coaticook - Salle d'animation du CAB

Exposition artistique et jeux de société

Les aînés de la MRC de Coaticook sont invités à une après-midi "café rencontre" dans le but de briser l'isolement parmi ceux qui n'ont pas nécessairement de plans lors de la St-Valentin.

L'événement accueillera une exposition artistique faite par des personnes proches aidantes de notre MRC. Il y aura aussi la présence de Tim Kelly, agent de formation numérique, pour répondre à vos questions concernant vos appareils informatiques.

Pour plus d'information, ou pour signaler votre présence, contacter le 819 849-7011 #223, ou par courriel à aidant@cabmrccoaticook.org.

ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Ces activités sont gratuites grâce au soutien de L'APPUI pour les proches aidants.

INSCRIPTION REQUISE pour toutes les activités : 819-849-7011, poste 223, ou aidant@cabmrccoaticook.org

Conférence « Parlons de démence »

Mercredi 10 avril, de 13h30 à 15h30

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook

Cette conférence publique vise à sensibiliser et à fournir des informations de base sur la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies liées aux troubles neurocognitifs.

Au cours de cette présentation, Mme Claire Webster, ancienne soignante et conseillère certifiée en soins aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs, partagera des conseils pratiques sur la façon de prendre soin d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif.

Groupe de soutien

Pour les proches aidants

Les personnes proches aidantes sont invitées à participer à un groupe de soutien afin de partager leurs expériences et leurs trucs.

Animé par l'agent de soutien aux proches aidant.e.s, Marc-Étienne Messier.

GROUPE DU SOIR

Jeudi 22 février, de 18h30 à 20h30

Au Centre d'action bénévole

GROUPE DU JOUR

Mardi 6 février, de 13h30 à 15h30

Sous-sol de l'hôtel de ville de Coaticook

L'équipe du Centre d'action bénévole



Profitons de la nouvelle année pour introduire à nouveau l'équipe du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook!

Rangée du fond, de gauche à droite :

Éloïse St-Pierre Talbot, Adjointe du maintien à domicile et des dépannages

Marc-Étienne Messier, Agent de développement en service de soutien aux proches aidants

Sanny Tanguay, Coordinatrice du maintien à domicile et des dépannages

Marilyne Lalonde, Animatrice des cuisines collectives

Patricia Patiño, Agente de participation sociale des aînés

Tim Kelly, Chargé de projet en soutien numérique

Katherine Lefebvre-Moreau, adjointe du maintien à domicile et des dépannages, Responsable des dépannages

Ginette Bergeron, Cuisinière de la popote roulante à temps partiel

Sandra Boss, Adjointe du maintien à domicile et des dépannages - responsable de la popote roulante

Marjorie Tyroler, directrice générale

Caroline Duchaine, Coordinatrice des ressources bénévoles et des communications

Serge Fournier, Travailleur de milieu auprès des aînés

Manon Mathieu, Adjointe aux services communautaires

Première rangée, de gauche à droite :

Chantal Gagnon, Cuisinière en chef de la popote roulante

Maryse Labbé, Secrétaire comptable

Absente de la photo : Sabrina Rhéaume, Chargée de projet aux services communautaires, Responsable des cliniques d'impôts et de la Campagne de paniers de Noël