

LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org



Merci! 

Un immense merci au Centre de formation professionnelle de Coaticook pour leur précieuse collaboration dans la préparation des kits de plants pour potager. Grâce à leur soutien, notre projet a été un véritable succès encore cette année !

Nous sommes ravis de vous annoncer que ce projet sera renouvelé l'an prochain. En attendant, nous vous souhaitons à tous une excellente plantation et de belles récoltes à venir !

Merci encore au CRIFA et à tous ceux et celles qui ont participé à cette belle initiative.

RCR FORMATION

Nos bénévoles sauvent des vies avec le sourire !

Le 16 mai en après-midi, dix bénévoles du service d'accompagnement aux transports et de la popote roulante ont participé à une formation RCR offerte gratuitement par le CRIFA. Les participants ont adoré cette session dynamique, amusante et même drôle. Un grand merci à l'enseignant Vasileios Chasiotis pour son invitation et son initiative.

Grâce à cette formation, nos bénévoles sont mieux préparés à intervenir en cas d'urgence, renforçant ainsi notre engagement envers la sécurité et le bien-être de notre communauté. Bravo à tous les participants pour leur engagement et leur enthousiasme!



Ne manquez pas l'AGA, l'occasion parfaite pour découvrir les **résultats** de l'année, participer à l'**inauguration** de notre nouveau local, rencontrer d'autres **bénévoles**, et déguster un excellent **buffet** !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Avis de convocation



INAUGURATION DE LA SALLE!

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Buffet 

ORDRE DU JOUR

JEUDI, 13 JUIN À 17H00 87, RUE MAIN OUEST
Stationnement en face

Assemblée Générale Annuelle 2024 du CAB

- Ouverture de l'assemblée générale annuelle 2024
- 1.1. Mot de bienvenue
- 1.2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 14 juin 2023
4. Modification aux règlements généraux
5. Dépôt du rapport d'activités 2023-2024
6. Finances
 - 6.1. Adoption des états financiers 2023-2024
 - 6.2. Prévisions budgétaires 2024-2025
 - 6.3. Nomination d'un auditeur
7. Adoption des orientations et priorités 2024-2025
8. Élections au conseil d'administration
9. Questions diverses

INSCRIPTION :
Caroline Duchaine
819-849-7011 poste 215
benevoles@cabmrccoaticook.org

Bienvenue à tous!

Bilan des cliniques d'impôts 2023



Les cliniques, tenue à la salle du CAB au 87 Main ouest, a bénéficié de la confidentialité grâce aux cubicules donnés par Promutuel. Les clients ont apprécié la rapidité et la fluidité du service.

Grâce à l'équipe du CAB, 200 000\$ en crédits d'impôt pour proches aidants et invalidité ont été récupérés et distribués aux bénéficiaires.

Ce succès est dû à nos merveilleux bénévoles, toujours motivés et dévoués. Merci à eux !

L'horaire de la Boutique Mod-Écolo 

	JUIN	JUILLET
Lundi :	9h30 - 16h30	9h30 - 16h30
Mardi :	9h30 - 16h30	9h30 - 16h30 <i>À partir du 19 juin ouvert pm</i>
Mercredi :	9h30 - 16h30	9h30 - 16h30
Jeudi :	9h30 - 16h30	9h30 - 16h30
Vendredi :	Fermé	Fermé <i>À partir du 18 juin</i>
Samedi :	9h30 - 14h	9h30 - 14h

Prendre note des changements d'horaire en Juin 

Babillard des activités

Juin 2024



Réservez cette date!

ÉPLUCHETTE BLÉ D'INDE

JEUDI 29 AOÛT

16H

19H

Ruelle entre le CAB et la bibliothèque à Coaticook

GRATUIT ET BIENVENUE À TOUS!



ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉ.E.S

Le projet "La Voix des aînés" sera de retour à l'automne. Nous publions également des chroniques mensuelles dans les journaux: Le Progrès, La Source, et L'Écho, ainsi que sur la radio CIGN 96.7 chaque dernier jeudi du mois. Ces chroniques visent à partager les expériences vécues lors des activités du projet et à inviter la communauté à participer aux diverses activités proposées.



ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANT.E.S

Ces activités sont gratuites grâce au soutien de L'APPUI pour les proches aidants.

INSCRIPTION REQUISE pour toutes les activités :

819-849-7011, poste 223, ou aidant@cabmrccoaticook.org



Groupe de soutien de jour

Groupe de soutien pour les personnes proches aidantes. La thématique de discussion sera libre.



Mardi 4 juin, de 13 h 30 à 15 h 30
À l'Hôtel de ville de Coaticook



Groupe de soutien de soir

Groupe de soutien pour les personnes proches aidantes. La thématique de discussion sera libre.



Mardi 27 juin, de 18 h 30 à 21 h 00
Au CAB



L'aide médicale à mourir

Branchez-vous le 19 août pour assister à une présentation donnée par Me Hélène Guay sur les dernières mises à jour concernant le processus d'aide médicale à mourir.



Mardi 19 août, de 18 h 30 à 20 h 00
Sur la plateforme Zoom



Pique-nique entre-aidant

Venez manger des sandwiches avec nous et profiter du beau temps ! Ce pique-nique est une façon de remercier les proches aidants pour leur engagement avec notre organisme en leur offrant une occasion de se voir dans un contexte moins formel.

Samedi 15 juin, de 10 h 30 à 13 h 00
Au parc Laurence à Coaticook



Merci Beaucoup Ghislaine!
DE TOUT COEUR.

Nous tenons à te remercier chaleureusement pour ta précieuse aide et le renfort que tu as apportés à notre équipe, aux bénévoles et aux utilisateurs du Centre d'action bénévole. Ta générosité, ta compétence et ton dynamisme ont été inestimables et ont fait une réelle différence pour nous tous.

Nous sommes déjà impatients de te revoir à l'automne.



Tim Kelly
Bon retour

SERVICES SOUTIEN
NUMÉRIQUE
SUR RENDEZ-VOUS
LE LUNDI
DE 13H À 16H
819-849-7011
POSTE 240

projet@cabmrccoaticook.org



24/Juin

Bonne
Saint-Jean-Baptiste

Bonne fête Québec!

Fermeture du CAB pour la fête de la St-Jean-Baptiste.

Les services du CAB et sa Boutique Mod-Écolo seront fermés le lundi 24 juin pour la fête de la St-Jean. De retour le mardi le 25 juin.

Bénévoles recherchés

Le CAB est à la recherche de bénévoles, pour les services suivants :

- Bénévoles remplaçants
- Caisse à la boutique
- Dépannage alimentaire
- Livraison pour la popote
- Visite amical



Caroline Duchaine 819-849-7011, poste 215 ou benevoles@cabmrccoaticook.org