

MENU POPOTE ROULANTE JUIN 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<u>3</u> Soupe du jardin Médallions de porc Riz, légumes Yogourt et biscuit	<u>4</u> Crème de poulet Ragoût de boulettes Pommes de terre en purée, légumes Jell-o orange-mandarine et biscuit	<u>5</u> Chaudrée de maïs Macaroni à la viande gratiné Crudités, condiment Biscuits chocolat et bananes	<u>6</u> Soupe au chou Tournedos de poulet Gratin dauphinois, légumes Pouding à la rhubarbe	<u>7</u> Potage de courges Quiche sans croûte aux 5 légumes, Purée de carotte, riz Muffins carottes et ananas
<u>10</u> Crème de brocoli Poulet aux pommes Couscous, légumes Poires en demie et biscuits	<u>11</u> Soupe poulet et nouilles Cubes de bœuf en sauce Pommes de terre en purée, légumes Muffin aux bananes	<u>12</u> Soupe à la chinoise Mijoté de porc aux légumes, Ragout pommes de terre Pouding caramel et biscuit	<u>13</u> Soupe tomates et orges Galette de bœuf et légumes sautés Riz, légumes Jell-o et biscuit	<u>14</u> Crème d'asperges Saumon sauce à l'aneth Orzo, légumes Gâteau aux épices
<u>17</u> Soupe poulet et riz Bœuf au chou, Pomme de terre en purée, légumes Pêches en demie et biscuit	<u>18</u> Crème de poulet Quiche au jambon Purée navet et carottes, crudités Muffins aux bleuets	<u>19</u> Soupe aux légumes Poulet, sauce à la King Pommes de terre et navet en purée, légumes Yogourt croquant aux petits fruits	<u>20</u> Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, crudités, condiment Gâteau sauce au chocolat	<u>21</u> Crème de poireaux Filets de poisson, sauce au citron Riz, salade de chou Croustade aux pommes
<u>24</u> <p style="text-align: center;"><u>Fermé</u></p> <p style="text-align: center;">Fête Nationale du Québec</p>	<u>25</u> Soupe aux lentilles Saucisse Créole Riz, légumes Pouding et Biscuits	<u>26</u> Soupe à l'oignon Macaroni chinois au poulet légumes Muffin au son	<u>27</u> Soupe légumes et nouilles Cigare aux choux Pommes de terre en purée, légumes Crème bavaroise	<u>28</u> Chaudrée de poisson Poulet salsa Riz, légumes Renversé à l'ananas

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de livraison de popote le vendredi, pendant la période estivale (du 14 juin au 30 août 2019 inclusivement). Les repas du vendredi seront livrés avec ceux du jeudi.

De plus, la popote roulante prendra une pause du lundi le 22 juillet au vendredi le 09 août 2019 inclusivement, de retour le 12 août 2019. Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces trois semaines de congé.

IMPORTANT :

***Veillez noter que les repas commandés sont des repas payés. Si vous voulez annuler ou modifier votre commande faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés.
Merci de votre collaboration.***

La livraison de popote est disponible dans les 12 municipalités de la M.R.C de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent.

Seulement 6\$ la soupe, le repas, le dessert et la livraison.

***Pour information : Angelo Eloundou
819-849-7011 poste 225***



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
JUIN 2019**

***Pour information : Angelo Eloundou
819-849-7011 poste 225***

Please take note that there will be no Meals on Wheels delivery on Fridays during the summertime (from June 14th until August 30th 2019 inclusively).

Friday's meals will be delivered with Thursday's meals.

Also, Meals on Wheels will be taking a break from Monday July 22th to Friday August 09th 2019 inclusively, and will start again on August 12th. However, you may order surplus meals in advance to make up for the three weeks off.

Delivery service is available in all 12 municipalities of the Coaticook MRC. Certain conditions apply. Only \$ 6 the soup, the main dish, the dessert and the delivery.

Please take note that an ordered meal is a billed meal. If you want to change or cancel your order, you have to tell us ahead of time, on Thursday of the previous week.

If you can't contact us, you will unfortunately be invoiced.

Thank you for your cooperation.

***For information: Angelo Eloundou
819-849-7011 ext 225***



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME**

JUNE 2019 MENU

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

For information:

Angelo Eloundou 819 849-7011 ext 225

MEALS ON WHEELS JUNE 2019

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
<u>3</u> Garden vegetable soup Pork medallion Rice & vegetables Yogurt & cookies	<u>4</u> Cream of chicken soup Meatball stew Mashed potatoes & vegetables Orange-mandarin Jell-O	<u>5</u> Cream of corn soup Meat macaroni Vegetables Chocolate-banana cookies	<u>6</u> Cabbage soup Chicken tournedos Potato gratin vegetables Rhubarb pudding	<u>7</u> Cream of zucchini soup 5 vegetables quiche Mashed potatoes Carrot-pineapple muffin
<u>10</u> Cream of Broccoli soup Chicken with apples Couscous Vegetables Pears & cookies	<u>11</u> Chicken noodle soup Beef stew Mashed potatoes and vegetables Banana muffin	<u>12</u> Chinese Soup Pork & vegetable stew Mashed potatoes Pudding & cookies	<u>13</u> Tomato and barley soup Beef patty & sautéed vegetables Rice Jell-O & cookies	<u>14</u> Cream of asparagus soup Salmon with dill sauce, orzo Vegetables Spice cake
<u>17</u> Chicken & rice soup Beef with cabbage Mashed potatoes vegetables Peaches & cookies	<u>18</u> Cream of chicken soup Ham quiche Mashed carrot & turnip vegetables Blueberry Muffin	<u>19</u> Cream of chicken soup Ham quiche Mashed carrot & turnip vegetables Blueberry Muffin	<u>20</u> Lentil soup Meat lasagna Vegetables Cake with chocolate sauce	<u>21</u> Cream of leek soup Fish with lemon sauce, rice, Coleslaw Apple crisp
<u>24</u> <u>Closed</u>	<u>25</u> Lentils soup Creole sausages Rice & vegetables Pudding & cookies	<u>26</u> Onion soup Chinese chicken macaroni Vegetables Bran muffin	<u>27</u> Noodle & vegetable soup Stuffed cabbage Mashed potatoes & vegetables Bavarian pudding	<u>28</u> Fish Chowder Salsa chicken Rice & Vegetables Upside-down pineapple cake