

MENU POPOTE ROULANTE DÉCEMBRE 2018

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<u>3</u> Soupe du jardin Médallions de porc Riz, légumes Yogourt et biscuit	<u>4</u> Crème de poulet Ragoût de boulettes Pommes de terre en purée, légumes Jell-o orange-mandarine et biscuit	<u>5</u> Chaudrée de maïs Macaroni à la viande gratiné, légumes Biscuits chocolat et bananes	<u>6</u> Soupe au chou Tournedos de poulet Gratin dauphinois, légumes Pouding à la rhubarbe	<u>7</u> Potage de courges Quiche sans croute aux 5 légumes, Pommes de terre en purée Muffins carottes et ananas
<u>10</u> Crème de brocoli Poulet aux pommes Couscous, légumes Poires en demie et biscuits	<u>11</u> Soupe poulet et nouilles Cubes de bœuf en sauce Pommes de terre en purée, légumes Muffin aux bananes	<u>12</u> Soupe à la chinoise Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre en purée Pouding caramel et biscuit	<u>13</u> Soupe tomates et orges Galette de bœuf et légumes sautés Riz, légumes Jell-o et biscuit	<u>14</u> Crème d'asperges Saumon sauce à l'aneth Orzo, légumes Gâteau aux épices
<u>17</u> Soupe poulet et riz Bœuf au chou, Pomme de terre en purée, légumes Pêches en demie et biscuit	<u>18</u> Crème de poulet Quiche au jambon Purée navet et carottes, légumes Muffins aux bleuets	<u>19</u> Soupe aux légumes Poulet, sauce à la King Pommes de terre en purée, légumes Yogourt croquant aux petits fruits	<u>20</u> Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, légumes Gâteau sauce au chocolat	<u>21</u> Crème de poireaux Filets de poisson, sauce au citron Riz, légumes Croustade aux pommes

Veuillez noter que la Popote Roulante sera fermée du **24 décembre 2018** au **04 janvier 2019** pour le temps des fêtes. Toutefois, il sera possible de commander des repas de surplus afin de combler ces deux semaines. Pour plus d'information : **Angelo Eloundou 819-849-7011 poste 225**



Campagne
des **Paniers**
de Noël

**Le Bonheur se partage !
Faites un geste d'entraide !**

La campagne des Paniers de Noël est arrivée. Elle se déroulera jusqu'au 21 décembre 2018.

Lors de cette campagne nous récolterons argent et denrées non périssables. Vous trouverez des points de dépôt dans les différents commerces de la MRC.

**Guignolée des Médias le 6 décembre
Cuisine collective des fêtes le 11 décembre**

***Veillez noter que la Popote Roulante sera fermée du 24 décembre 2018 au 4 janvier 2019 inclusivement pour le temps des Fêtes. Toutefois, il sera possible de commander des repas de surplus afin de combler ces deux semaines de congé.**

**Pour information : Angelo Eloundou
819-849-7011 poste 225**



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
DÉCEMBRE 2018**

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**Pour information : Angelo Eloundou
819-849-7011 poste 225**



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**Share Happiness!
Lend a Helping Hand!**

**The Christmas Basket Campaign has started! Until
December 21th, we will be collecting money and
non-perishable food.**

You will find different drop-off points in area stores.

Mark your calendars:

**Media Big Food Drive → December 6th
Holiday Cooking Event → December 11th**

***Please note that Meals on Wheels will be closed
from December 24th 2018 until January 4th 2019.
To accomodate you in this period, it will be
possible to order extra meals with your usual order.**

**For more information:
Angelo Eloundou 819 849-7011 ext 225**

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME**

DECEMBER 2018

MENU

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**For information: Angelo Eloundou
819 849-7011 ext 225**

MEALS ON WHEELS DECEMBER 2018

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
<u>03</u> Garden vegetable soup Pork medallion Rice & vegetables Yogurt & cookies	<u>04</u> Cream of chicken soup Meatball stew Mashed potatoes & vegetables Orange-mandarin Jell-O	<u>05</u> Cream of corn soup Meat macaroni vegetables Chocolate-banana cookies	<u>06</u> Cabbage soup Chicken tournedos Potato gratin vegetables Rhubarb pudding	<u>07</u> Cream of zucchini soup 5 vegetables quiche Mashed potatoes Carrot-pineapple muffin
<u>10</u> Cream of Broccoli soup Chicken with apples Couscous Vegetables Pears & cookies	<u>11</u> Chicken noodle soup Beef stew Mashed potatoes and vegetables Banana muffin	<u>12</u> Chinese Soup Pork & vegetable stew Mashed potatoes Pudding & cookies	<u>13</u> Tomato and barley soup Beef patty & sautéed vegetables Rice Jell-O & cookies	<u>14</u> Cream of asparagus soup Salmon with dill sauce, orzo Vegetables Spice cake
<u>17</u> Chicken & rice soup Beef with cabbage Mashed potatoes vegetables Peaches & cookies	<u>18</u> Cream of chicken soup Ham quiche Mashed carrot & turnip vegetables Blueberry Muffin	<u>19</u> Vegetable soup Chicken à la King Mashed potatoes and vegetables Crispy fruit yogurt	<u>20</u> Lentil soup Meat lasagna vegetables Cake with chocolate sauce	<u>21</u> Cream of leek soup Fish with lemon sauce, rice, vegetables Apple crisp

Please note that Meals on Wheels will be closed from **December 24th 2018** until **January 4th 2019**.
 To accomodate you in this period, it will be possible to order extra meals with your usual order.
 For more information: **Angelo Eloundou 819 849-7011 ext 225.**