

MENU POPOTE ROULANTE AVRIL 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|--|--|
| 30 Soupe tomates et nouilles Sauté de porc et brocoli Nouilles, légumes Compote de pommes et biscuit | 31 Soupe aux légumes et lentilles Pâté chinois, Légumes, condiment Gâteau aux zucchini | 1 Soupe aux légumineuses Vol-au-vent au poulet Pommes de terre en purée, légumes Carrés aux dattes | 2 Soupe poulet et orge Ragoût de bœuf et légumes Crudités Tarte au citron | 3 Soupe bœuf et nouilles Filet de poisson à la portugaise Riz, haricot vert Gâteau vanille et coulis de fruits |
| 6 Soupe du jardin Médallions de porc Riz, légumes Yogourt et biscuit | 7 Crème de poulet Ragoût de boulettes Pommes de terre en purée, légumes Jell-o orange-mandarine et biscuit | 8 Chaudrée de maïs Macaroni à la viande gratiné Crudités, condiment Biscuits chocolat et bananes | 9 Soupe au chou Tournedos de poulet Gratin dauphinois, légumes Pouding à la rhubarbe | 10 <b style="text-align: center;"><u>Fermé</u> <b style="text-align: center;"><u>Vendredi Saint</u> |
| 13 <b style="text-align: center;"><u>Fermé</u> <b style="text-align: center;"><u>Lundi de Pâques</u> | 14 Crème de brocoli Poulet aux pommes Couscous, légumes Poires en demie et biscuits | 15 Soupe à la chinoise Mijoté de porc aux légumes, Ragout pommes de terre Pouding caramel et biscuit | 16 Soupe tomates et orges Galette de bœuf et légumes sautés Riz, légumes Jell-o et biscuit | 17 Crème d'asperges Saumon sauce à l'aneth Orzo, légumes Gâteau aux épices |
| 20 Soupe poulet et riz Bœuf au chou, Pomme de terre en purée, légumes Pêches en demie et biscuit | 21 Crème de poulet Quiche au jambon Purée navet et carottes, crudités Muffins aux bleuets | 22 Soupe aux légumes Poulet, sauce à la King Pommes de terre et navet en purée, légumes Yogourt croquant aux petits fruits | 23 Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, crudités, condiment Gâteau sauce au chocolat | 24 Crème de poireaux Filets de poisson, sauce au citron Riz, salade de chou Croustade aux pommes |
| 27 Soupe aux lentilles Saucisse Créole Riz, légumes Pouding et Biscuits | 28 Potage crécy Bœuf africain Purée de carottes, légumes Carré aux fruits | 29 Soupe à l'oignon Macaroni chinois au poulet, légumes Muffin au son | 30 Soupe légumes et nouilles Chou Farci Pommes de terre en purée, légumes Crème bavaroise | 1 Chaudrée de poisson Poulet salsa Riz, légumes Renversé à l'ananas |

Covid-19

Prenez note en raison de la pandémie de covid-19 nous invitons tous les gens âgés de 70 ans et plus à demeurer à la maison et à diminuer les contacts avec les gens de l'extérieur.

Pour cette raison, les livreurs mettront votre popote roulante dans un sac que vous aurez préalablement mis à l'extérieur, pour éviter tout contact.

De plus, les paiements doivent se faire par chèque ou par interac, nous n'acceptons plus d'argent liquide, ceci pour la protection de nos livreurs. Pour plus d'informations pour cette dernière méthode, veuillez nous contacter.

Je vous remercie infiniment de votre collaboration, elle fait toute la différence.

Soyons solidaires!

**Pour plus d'informations
819-849-7011 poste 225**



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
Avril 2020**

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

*Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de
Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage
alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.*



**MOISSON
ESTRIE**