

## HORAIRE D'ÉTÉ

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de livraison de popote le vendredi, pendant la période estivale (du 14 juin au 30 août 2019 inclusivement). Les repas du vendredi seront livrés avec ceux du jeudi.

De plus, la popote roulante prendra une pause du lundi 22 juillet au vendredi 9 août 2019 inclusivement, de retour le 12 août 2019. Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces trois semaines de congé.

## IMPORTANT

Veillez noter que les repas commandés sont des repas payés. Si vous voulez annuler ou modifier votre commande, faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Si vous êtes dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés. Merci de votre collaboration.

## LIVRAISON ET COÛT

La livraison de popote est disponible dans les 12 municipalités de la MRC de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent. Seulement 6 \$ la soupe, le repas, le dessert et la livraison.

## INFORMATION

Geneviève Ricard : 819-849-7011 poste 225



**La popote  
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE LA MRC DE COATICOOK

• REPAS FRAIS SERVIS À DOMICILE •

# MENU AOÛT 2019

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK

INFORMATION: Geneviève Ricard  
819-849-7011 poste 225

# MENU POPOTE ROULANTE · AOÛT 2019

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|--|--|--|---|
| <p>La popote roulante sera fermée du 22 juillet au 9 août 2019 inclusivement.<br/>           Nous serons de retour le 12 août 2019 pour mieux vous servir!<br/>           Bon été!</p> |  |  |  |   |
| 12<br>Soupe tomates et nouilles<br>Sauté de porc et brocoli<br>Nouilles, légumes<br>Compote de pommes et biscuit   | 13<br>Soupe aux légumes et lentilles<br>Pâté chinois,<br>Légumes, condiment<br>Gâteau aux zucchini                         | 14<br>Soupe aux légumineuses<br>Vol-au-vent au poulet<br>Pommes de terre en purée,<br>légumes<br>Carrés aux dattes | 15<br>Soupe poulet et orge<br>Ragoût de bœuf et légumes<br>Crudités<br>Tarte au citron                 | 16<br>Soupe bœuf et nouilles<br>Filet de poisson à la portugaise<br>Riz, haricot vert<br>Gâteau vanille et coulis de fruits |
| 19<br>Soupe du jardin<br>Médallions de porc Riz,<br>légumes<br>Yogourt et biscuit  | 20<br>Crème de poulet<br>Ragoût de boulettes<br>Pommes de terre en purée,<br>légumes<br>Jell-o orange-mandarine et biscuit | 21<br>Chaudrée de maïs<br>Macaroni à la viande gratiné<br>Crudités, condiment<br>Biscuits chocolat et bananes      | 22<br>Soupe au chou<br>Tournedos de poulet<br>Gratin dauphinois, légumes<br>Pouding à la rhubarbe      | 23<br>Potage de courges<br>Quiche sans croute aux 5 légumes,<br>Purée de carotte, riz<br>Muffin aux carottes et ananas      |
| 26<br>Crème de brocoli<br>Poulet aux pommes<br>Couscous, légumes<br>Poires en demie et biscuits  | 27<br>Soupe poulet et nouilles<br>Cubes de bœuf en sauce<br>Pommes de terre en purée,<br>légumes<br>Muffin aux bananes     | 28<br>Soupe à la chinoise<br>Mijoté de porc aux légumes,<br>Ragout pommes de terre<br>Pouding caramel et biscuit   | 29<br>Soupe tomates et orges<br>Galette de bœuf et légumes sautés<br>Riz, légumes<br>Jell-o et biscuit | 30<br>Crème d'asperges<br>Saumon sauce à l'aneth<br>Orzo, légumes<br>Gâteau aux épices                                      |