

Vous avez envie de faire une différence dans la vie d'une personne et de vivre une expérience enrichissante?



CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



**DEVENEZ BÉNÉVOLE
D'ACCOMPAGNEMENT
AUPRÈS DES ÂÎNÉS!**

.....

ENTREZ DANS LA GANG!



Les plus récentes recherches montrent que l'intégration dans la communauté et la réalisation d'activités sociales et de loisirs sont essentielles à la qualité de vie et à la santé. Plusieurs personnes se trouvent toutefois en situation d'isolement, et ce, pour diverses raisons (changements dans leur vie, avancée en âge, problèmes de santé, éloignement de la famille...).

Pour faire de notre milieu une « Communauté bienveillante pour nos aînés », le **Centre d'action bénévole de Coaticook** vous propose d'agir à titre d'accompagnateur bénévole et d'être jumelé avec une personne en situation d'isolement.

À titre d'accompagnateur, vous soutiendrez alors un aîné pendant environ trois heures par semaine pendant 6 à 12 mois pour lui permettre de faire les activités qui lui tiennent à cœur et d'entrer en contact avec d'autres.

L'accompagnement suit les principes suivants :

- Respect des besoins et des intérêts de la personne
- Prise de pouvoir de la personne sur sa vie
- Échange d'égal à égal
- Importance de l'inclusion de chacun dans la communauté

Nous recherchons des gens qui :

- ont de bonnes capacités d'écoute
- entrent facilement en contact avec les gens
- respectent les différences
- sont flexibles et disponibles

Nous offrons aux accompagnateurs :

- de la formation en accompagnement
- le soutien professionnel d'une équipe du Centre d'action bénévole et de ses partenaires
- la possibilité d'échanger avec d'autres accompagnateurs

Pour devenir bénévole d'accompagnement veuillez contacter :

Patrick Lajeunesse

Agent de participation sociale pour les aînés
819-849-7011 (poste 216)

participation@cabmrccoaticook.org
