





CAFÉ-FORMATIONS (CONFÉRENCES, ATELIERS)

Date et lieu	Sujet	Conférencier	Contenu
<p>Mercredi <u>1^{er} mars 2017</u></p> <p>13 h 30 À 16 h 30 Resto-bistro (Magasin général) 250, rue Saint-Alexandre, Dixville QC</p>	<p>«Sexualité et santé affective »</p> <p>Vivre sa sexualité : un défi pour le proche aidant</p> <p>Coût : gratuit</p>	<p>Invitée :</p> <p>Sylvie Laviguer, sexologue</p> 	<p>« La sexualité permet d'être à l'écoute de soi et de se ressourcer, ce qui permet de mieux répondre aux besoins de l'aidé. »</p> <p>Thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'importance d'avoir une sexualité épanouie malgré le rôle de proche-aidant • Maintenir l'intimité du couple à travers les contraintes et limites de la proche aidance
<p>Mercredi <u>8 mars 2017</u></p> <p>13 h 30 à 16 h 30</p> <p><u>Mercredi soir!</u> <u>15 mars 2017</u></p> <p>18 h 30 à 20 h 30 Lieu à déterminer dans la MRC</p>	<p>« Déplacement sécuritaire de la personne aidée »</p> <p>Coût : gratuit</p>	<p>Invité :</p> <p>Denis Boucher, formateur PDSB, CSSS de la MRC de Coaticook</p> 	<p>Initiation aux bases de la formation PDSB</p> <ul style="list-style-type: none"> • Étapes de préparation • Bonne communication • Principes de positionnement • Principes de prise • Principes de mouvement
<p>Mardi <u>21 mars 2017</u></p> <p>13 h 30 à 16 h 30</p> <p>Lieu à déterminer dans la MRC</p>	<p>Initiation :</p> <p>« Marche nordique »</p> <p>(Activité aidant-aidé)</p> <p>Coût : gratuit</p>	<p>Invité(e)s :</p> <p>Annie Roy, Viactive, Sercovie ou David Epel, kinésiologue CSSS de la MRC de Coaticook</p>	<p>Marche nordique de base, qui consiste en une marche avec des bâtons. POUR AMÉLIORER SA CONDITION PHYSIQUE, LA FORCE DES BRAS ET DU HAUT DU CORPS.</p>  <p>Accessible à tous!</p>
<p> Places de stationnements gratuites près de chaque lieu.</p>			<p>Café et collations fournis.</p>

Inscription obligatoire auprès de Lucie L'Heureux.

 819. 849.7011 poste 223

aidant@cabmrccoaticook.org



Date importante pour une conférence intéressante à réserver à votre agenda :

Quel est le rôle du travailleur social?

Vendredi 17 février 2017, de 11 h 15 à 11 h 45
Centre Élie-Carrier, 464, rue Merril, Coaticook

GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂNÉS
ESTRIE