

MENU POPOTE ROULANTE SEPTEMBRE 2018

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<u>3</u> <u>Congé</u> <u>Fête du Travail</u>	<u>4</u> Potage crécy Bœuf africain Pomme de terre en purée, légumes Carré aux fruits	<u>5</u> Soupe à l'oignon Macaroni chinois au poulet légumes Muffin au son	<u>6</u> Soupe légumes et nouilles Cigare aux choux Pommes de terre en purée, légumes Crème bavaroise	<u>7</u> Chaudrée de poisson Poulet salsa Riz, légumes Renversé à l'ananas
<u>10</u> Crème de céleri Bœuf bourguignon Pommes de terre en purée, légumes Yogourt à la salade de fruits et biscuit	<u>11</u> Soupe à l'orge Poulet à la jardinière Fettucini, légumes Pouding aux framboises	<u>12</u> Soupe minestrone Steakette de veau, Pommes de terre en purée, légumes Biscuits à la citrouille	<u>13</u> Crème champignon Côtelettes de porc BBQ Riz, légumes Gâteau à la compote et épices	<u>14</u> Velouté de brocoli Pâté au saumon Quinoa, légumes Carré aux dattes
<u>17</u> Velouté de poivrons et tomate Porc et légumes sautés Riz, légumes Pouding et biscuit	<u>18</u> Potage St-Germain Spaghettis, sauce à la viande Crudités, salade Muffins aux fruits et chocolat	<u>19</u> Soupe poulet et nouilles Dinde en sauce Pommes de terre en purée, légumes Biscuit à la mélasse	<u>20</u> Crème d'épinards Pain de viande Pommes de terre en purée, légumes Pouding aux fruits	<u>21</u> Soupe paysanne Pavé de saumon miel et Dijon Riz, légumes Pain aux bananes
<u>24</u> Soupe tomates et riz Bœuf Stroganoff, Nouilles aux œufs, légumes Jell-o et biscuit	<u>25</u> Crème de légumes Porc à la provençale, Pomme de terre en purée, légumes Gâteau aux carottes	<u>26</u> Soupe légumes et bœuf Poulet au cari, couscous, légumes Pouding chômeur	<u>27</u> Crème de tomates Boulettes sauce aux pêches Riz, légumes Tapioca	<u>28</u> Soupe campagnarde Frittata parmentier Tomate, crudités Muffin aux fruits

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de livraison de popote le vendredi, pendant la période estivale (du 15 juin au 31 août 2018 inclusivement). Les repas du vendredi seront livrés à partir du 7 septembre 2018.

Prenez note que nous serons fermé le lundi 3 septembre en raison de la Fête du travail.

IMPORTANT :

Veillez noter que les repas commandés sont des repas payés.

Si vous voulez annuler ou modifier votre commande faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés.

Merci de votre collaboration.

La livraison de popote est disponible dans les 12 municipalités de la M.R.C de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent.

Seulement 6\$ par repas.

***Pour information : Isabelle Routhier
819-849-7011 poste 225***



***La popote
roulante***

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
Septembre 2018**

Please take note that there will be no Meals on Wheels delivery on Fridays during the summertime (from June 15th until August 31st 2018 inclusively).

Friday's meals will start being delivered as of Friday September 7th 2018.

Please take note, we are closed Monday September 3rd for Labor day

Please take note that an ordered meal is a billed meal.

If you want to change or cancel your order, you have to tell us ahead of time, on Thursday of the previous week.

If you can't contact us, you will unfortunately be invoiced.

Thank you for your cooperation.

Delivery service is available in all 12 municipalities of the Coaticook MRC. Certain conditions apply.

Only \$ 6 per meal

For information: Isabelle Routhier
819-849-7011 ext 225



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME**

September 2018 MENU

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

For information:

Isabelle Routhier 819 849-7011 ext 225

MEALS ON WHEELS SEPTEMBER 2018

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
<u>3</u> <u>Closed</u> <u>Labor Day</u>	<u>4</u> Cream of carrot soup African beef Couscous & vegetables Fruit square	<u>5</u> Onion soup Chinese chicken macaroni Vegetables Bran muffin	<u>6</u> Noodle & vegetable soup Cabbage cigar Mashed potatoes & vegetables Bavarian pudding	<u>7</u> Fish Chowder Salsa chicken Rice & Vegetables Upside-down pineapple cake
<u>10</u> Cream of celery soup Beef bourguignon Mashed potatoes & Vegetables Fruit salad yogurt & cookies	<u>11</u> Beef and barley soup Chicken with garden vegetables Pasta, Vegetables Raspberry pudding cake	<u>12</u> Minestrone soup Veal patty Mashed potatoes vegetables Pumpkin cookies	<u>13</u> Cream of mushroom soup BBQ pork chop Rice and vegetables Apple & spice cake	<u>14</u> Cream of broccoli soup Salmon pie Quinoa & vegetables Date square
<u>17</u> Cream of tomato and pepper soup Pork & vegetable sauté Rice and vegetables Pudding & cookies	<u>18</u> St-Germain broth Spaghetti with meat sauce Raw vegetables, garlic bread Fruit and chocolate muffin	<u>19</u> Chicken noodle soup Turkey stew Mashed potatoes and vegetables Molasses cookie	<u>20</u> Cream of spinach soup Meatloaf Mashed potatoes and vegetables Fruit pudding	<u>21</u> Farmer's daughter soup Dijon & honey salmon Risotto and vegetables Banana bread
<u>24</u> Tomato & rice soup Beef stroganoff Egg noodles Vegetables Jell-o and cookies	<u>25</u> Cream of vegetable soup Pork à la provençale, Mashed potatoes Vegetables Carrot cake	<u>26</u> Beef and vegetable soup Chicken curry, couscous and vegetables, Maple cake pudding	<u>27</u> Cream of tomato soup Meatballs and peaches Rice and vegetables Tapioca	<u>28</u> Country-style soup Potato Frittata Tomatoes Fruit muffin