

## MENU POPOTE ROULANTE JUIN 2018

<u><b>Lundi</b></u>	<u><b>Mardi</b></u>	<u><b>Mercredi</b></u>	<u><b>Jeudi</b></u>	<u><b>Vendredi</b></u>
<u>4</u> Soupe poulet et riz Bœuf au chou, Pomme de terre en purée, légumes Pêches en demie et biscuit	<u>5</u> Crème de poulet Quiche au jambon Purée navet et carottes, crudités Muffins aux bleuets	<u>6</u> Soupe aux légumes Poulet, sauce à la King Pommes de terre en purée, légumes Yogourt croquant aux petits fruits	<u>7</u> Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, crudités Gâteau sauce au chocolat	<u>8</u> Crème de poireaux Filets de poisson, sauce au citron Riz, salade de chou Croustade aux pommes
<u>11</u> Soupe aux lentilles Saucisse Créole Riz, légumes Pouding et Biscuits	<u>12</u> Potage crécy Bœuf africain Pomme de terre en purée, légumes Carré aux fruits	<u>13</u> Soupe à l'oignon Macaroni chinois au poulet légumes Muffin au son	<u>14</u> Soupe légumes et nouilles Cigare aux choux Pommes de terre en purée, légumes Crème bavaroise	<u>15</u> Chaudrée de poisson Poulet salsa Riz, légumes Renversé à l'ananas
<u>18</u> Crème de céleri Bœuf bourguignon Pommes de terre en purée, légumes Yogourt à la salade de fruits et biscuit	<u>19</u> Soupe à l'orge Poulet à la jardinière Fettucini, légumes Pouding aux framboises	<u>20</u> Soupe minestrone Steakette de veau, Pommes de terre en purée, légumes Biscuits à la citrouille	<u>21</u> Crème champignon Côtelettes de porc BBQ Riz, légumes Gâteau à la compote et épices	<u>22</u> Velouté de brocoli Pâté au saumon Quinoa, légumes Carré aux dattes
<u>25</u> <p style="text-align: center;"><b><u>Fermé</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Fête Nationale du Québec</b></p>	<u>26</u> Potage St-Germain Spaghettis, sauce à la viande Crudités, salade Muffins aux fruits et chocolat	<u>27</u> Soupe poulet et nouilles Dinde en sauce Pommes de terre en purée, légumes Biscuit à la mélasse	<u>28</u> Crème d'épinards Pain de viande Pommes de terre en purée, légumes Pouding aux fruits	<u>29</u> Soupe paysanne Pavé de saumon miel et Dijon Riz, légumes Pain aux bananes

***Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de livraison de popote le vendredi, pendant la période estivale (du 15 juin au 31 août 2018 inclusivement). Les repas du vendredi seront livrés avec ceux du jeudi.***

***De plus, la popote roulante prendra une pause du lundi le 16 juillet au vendredi le 10 août 2018 inclusivement, de retour le 13 août 2018. Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces quatre semaines de congé.***

**IMPORTANT :**

***Veillez noter que les repas commandés sont des repas payés. Si vous voulez annuler ou modifier votre commande faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés.  
Merci de votre collaboration.***

***La livraison de popote est disponible dans les 12 municipalités de la M.R.C de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent.***

***Seulement 6\$ par repas.***

***Pour information : Isabelle Routhier  
819-849-7011 poste 225***



# ***La popote roulante***

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE LA MRC DE COATICOOK

**CENTRE  
D'Action BÉNÉVOLE  
DE LA MRC DE COATICOOK**

**REPAS FRAIS SERVIS À  
DOMICILE**

**MENU  
JUIN 2018**

***Pour information : Isabelle Routhier  
819-849-7011 poste 225***

Please take note that there will be no Meals on Wheels delivery on Fridays during the summertime (from June 15th until August 31st 2018 inclusively). Friday's meals will be delivered with Thursday's meals.

Also, Meals on Wheels will be taking a break from Monday July 16th to Friday August 10th 2018 inclusively, and will start again on August 13th. However, you may order surplus meals to make up for the four weeks off.

Delivery service is available in all 12 municipalities of the Coaticook MRC. Certain conditions apply.  
Only \$ 6 per meal

*Please take note that an ordered meal is a billed meal. If you want to change or cancel your order, you have to tell us ahead of time, on Thursday of the previous week. If you can't contact us, you will unfortunately be invoiced.*  
*Thank you for your cooperation.*

***For information: Isabelle Routhier***  
**819-849-7011 ext 225**



# *La popote roulante*

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE LA MRC DE COATICOOK

**FRESH MEALS SERVED  
AT HOME**

**JUNE 2018 MENU**

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK

**For information:**  
**Isabelle Routhier 819 849-7011 ext 225**

## ***MEALS ON WHEELS JUNE 2018***

<b><u>Monday</u></b>	<b><u>Tuesday</u></b>	<b><u>Wednesday</u></b>	<b><u>Thursday</u></b>	<b><u>Friday</u></b>
<b><u>4</u></b> Chicken & rice soup Beef with cabbage Mashed potatoes vegetables Peaches & cookies	<b><u>5</u></b> Cream of chicken soup Ham quiche Mashed carrot & turnip vegetables Blueberry Muffin	<b><u>6</u></b> Vegetable soup Chicken à la King Mashed potatoes and vegetables Crispy fruit yogurt	<b><u>7</u></b> Lentil soup Meat lasagna Vegetables Cake with chocolate sauce	<b><u>8</u></b> Cream of leek soup Fish with lemon sauce, rice, Coleslaw Apple crisp
<b><u>11</u></b> Lentils soup Creole sausages Rice & vegetables Pudding & cookies	<b><u>12</u></b> Cream of carrot soup African beef Couscous & vegetables Fruit square	<b><u>13</u></b> Onion soup Chinese chicken macaroni Vegetables Bran muffin	<b><u>14</u></b> Noodle & vegetable soup Cabbage cigar Mashed potatoes & vegetables Bavarian pudding	<b><u>15</u></b> Fish Chowder Salsa chicken Rice & Vegetables Upside-down pineapple cake
<b><u>18</u></b> Cream of celery soup Beef bourguignon Mashed potatoes & Vegetables Fruit salad yogurt & cookies	<b><u>19</u></b> Beef and barley soup Chicken with garden vegetables Pasta, Vegetables Raspberry pudding cake	<b><u>20</u></b> Minestrone soup Veal patty Mashed potatoes vegetables Pumpkin cookies	<b><u>21</u></b> Cream of mushroom soup BBQ pork chop Rice and vegetables Apple & spice cake	<b><u>22</u></b> Cream of broccoli soup Salmon pie Quinoa & vegetables Date square
<b><u>25</u></b>  <div style="text-align: center;"><b><u>Closed</u></b></div>	<b><u>26</u></b> St-Germain broth Spaghetti with meat sauce Raw vegetables, garlic bread Fruit and chocolate muffin	<b><u>27</u></b> Chicken noodle soup Turkey stew Mashed potatoes and vegetables Molasses cookie	<b><u>28</u></b> Cream of spinach soup Meatloaf Mashed potatoes and vegetables Fruit pudding	<b><u>29</u></b> Farmer's daughter soup Dijon & honey salmon Risotto and vegetables Banana bread