

MENU POPOTE ROULANTE JUIN 2017

| <u>Lundi</u> | <u>Mardi</u> | <u>Mercredi</u> | <u>Jeudi</u> | <u>Vendredi</u> |
|--|--|--|---|---|
| <u>5</u> Soupe aux lentilles Saucisse Créole Riz, légumes Pouding et Biscuits | <u>6</u> Potage crécy Salade de thon, Œuf, crudités Carré aux fruits | <u>7</u> Soupe à l'oignon Macaroni chinois au poulet légumes Muffin au son | <u>8</u> Soupe légumes et nouilles Cigare aux choux Pommes de terre en purée, légumes Crème bavaroise | <u>9</u> Chaudrée de poisson Poulet salsa Riz, légumes Renversé à l'ananas |
| <u>12</u> Crème de céleri Bœuf bourguignon Pommes de terre en purée, légumes Yogourt à la salade de fruits et biscuit | <u>13</u> Soupe à l'orge Salade de pomme de terre et saucisse, Cornichons,crudités Pouding aux framboises | <u>14</u> Soupe minestrone Steakette de veau, Pommes de terre rôties, légumes Biscuits à la citrouille | <u>15</u> Crème champignon Côtelettes de porc BBQ Riz, légumes Gâteau à la compote et épices | <u>16</u> Velouté de brocoli Pâté au saumon Quinoa, légumes Carré aux dattes |
| <u>19</u> Velouté de poivrons et tomate Porc et légumes sautés Riz, légumes Pouding et biscuit | <u>20</u> Potage St-Germain Salade légumineuses À la grecque, olive Muffins aux fruits et chocolat | <u>21</u> Soupe poulet et nouilles Poulet au cari Couscous, légumes Biscuit à la mélasse | <u>22</u> Crème d'épinards Pain de viande Pommes de terre en purée, légumes Pouding aux fruits | <u>23</u> Soupe paysanne Pavé de saumon miel et Dijon Riz, légumes Pain aux bananes |
| <u>26</u> Soupe tomates et riz Bœuf Stroganoff, Nouilles aux œufs, légumes Jell-o et biscuit | <u>27</u> Crème de légumes Salade de pommes et lentilles au porc mariné, Bettraves, crudités Gâteau aux carottes | <u>28</u> Soupe légumes et bœuf Dinde en sauce Pommes de terre en purée, légumes Pouding chômeur | <u>29</u> Crème de tomates Boulettes sauce aux pêches Riz, légumes Tapioca | <u>30</u> Soupe campagnarde Frittata parmentier Tomate, crudités Muffin aux fruits |

*L'été approche à grands pas,
Il est à nos portes.*

*Vous retrouverez les mardis, une salade froide
histoire de rafraîchir le menu.*

*Veillez prendre note que la popote roulante
prendra une pause du 24 juillet au 11 août 2017.
Toutefois, vous pouvez commander des repas
de surplus afin de combler ces trois semaines
de congé.*

*De plus, nous n'effectuerons pas de livraison
popote roulante les vendredis, du 16 juin 2017
au 1 septembre 2017 inclusivement. Les repas
du vendredi seront livrés avec les repas du
jeudi. Merci de votre collaboration!*

*Pour informations : Isabelle Routhier
819-849-7011 poste 225*



***La popote
roulante***

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
JUIN 2017**

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

POUR INFORMATIONS
Isabelle Routhier
819-849-7011 poste 225

Summer is almost here,

It's knocking at our doors.

On Tuesdays, we have added a cold salad to refresh the menu.

Please take note that meals on wheels will be closed from July 24th to August 11th 2017. However, you can order additional meals beforehand to make up for the three weeks we are closed.

Also, we will not be making deliveries on Fridays from June 16th to September 1st 2017 inclusively. The Friday meals will be delivered with the Thursday meals. Thank you for your collaboration!

**For information:
Isabelle Routhier 819-849-7011 ext 225**



***La popote
roulante***

**DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME
JUNE 2017**

MENU

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**For information:
Isabelle Routhier 819-849-7011 ext 225**

MEALS ON WHEELS JUNE 2017

| <i>Monday</i> | <i>Tuesday</i> | <i>Wednesday</i> | <i>Thursday</i> | <i>Friday</i> |
|--|--|--|---|--|
| <u>5</u> Lentils soup Creole sausages Rice & vegetables Pudding & cookies | <u>6</u> Cream of carrot soup Tuna salad, hardboiled Egg, crudités Fruit square | <u>7</u> Onion soup Chinese chicken macaroni Vegetables Bran muffin | <u>8</u> Noodle & vegetable soup Cabbage cigar Mashed potatoes & vegetables Bavarian pudding | <u>9</u> Fish Chowder Salsa chicken Rice & Vegetables Upside-down pineapple cake |
| <u>12</u> Cream of celery soup Beef bourguignon Mashed potatoes & Vegetables Fruit salad yogurt & cookies | <u>13</u> Beef and barley soup Potato salad with sausage, sweet pickles, crudités Raspberry pudding cake | <u>14</u> Minestrone soup Veal patty Roast potatoes vegetables Pumpkin cookies | <u>15</u> Cream of mushroom soup BBQ pork chop Rice and vegetables Apple & spice cake | <u>16</u> Cream of broccoli soup Salmon pie Quinoa & vegetables Date square |
| <u>19</u> Cream of tomato and pepper soup Pork & vegetable sauté Rice and vegetables Pudding & cookies | <u>20</u> St-Germain broth Greek legume salad Olive, crudités Fruit and chocolate muffin | <u>21</u> Chicken noodle soup Chicken curry Couscous and vegetables Molasses cookie | <u>22</u> Cream of spinach soup Meatloaf Mashed potatoes and vegetables Fruit pudding | <u>23</u> Farmer's daughter soup Dijon & honey salmon Risotto and vegetables Banana bread |
| <u>26</u> Tomato & rice soup Beef stroganoff Egg noodles Vegetables Jell-o and cookies | <u>27</u> Cream of vegetable soup Apple and lentils salad with marinated pork Beets, crudités Carrot cake | <u>28</u> Beef and vegetable soup Turkey stew Mashed potatoes and vegetables Maple cake pudding | <u>29</u> Cream of tomato soup Meatballs and peaches Rice and vegetables Tapioca | <u>30</u> Country-style soup Potato Frittata Tomatoes Fruit muffin |