

MENU POPOTE ROULANTE JUILLET 2018

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<u>2</u> <u>Fermé</u> <u>Fête du Canada</u>	<u>3</u> Crème de légumes Porc à la provençale, Pomme de terre en purée, légumes Gâteau aux carottes	<u>4</u> Soupe légumes et bœuf Poulet au cari, couscous, légumes Pouding chômeur	<u>5</u> Crème de tomates Boulettes sauce aux pêches Riz, légumes Tapioca	<u>6</u> Soupe campagnarde Frittata parmentier Tomate, crudités Muffin aux fruits
<u>9</u> Soupe tomates et nouilles Sauté de porc et brocoli Nouilles, légumes Compote de pommes et biscuit	<u>10</u> Soupe aux légumes et lentilles Pâté chinois, Légumes Gâteau aux zucchini	<u>11</u> Soupe aux légumineuses Vol-au-vent au poulet Pommes de terre en purée, légumes Carrés aux dattes	<u>12</u> Soupe poulet et orge Ragoût de bœuf et légumes Cruautés Tarte au citron	<u>13</u> Soupe bœuf et nouilles Filet de poisson à la portugaise Riz Gâteau vanille et coulis de fruits

La popote roulante prendra une pause du lundi le 16 juillet au vendredi le 10 août 2018 inclusivement, de retour le 13 août 2018.

Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces quatre semaines de congé.

Bon été!!

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de livraison de popote le vendredi, pendant la période estivale (du 15 juin au 31 août 2018 inclusivement). Les repas du vendredi seront livrés avec ceux du jeudi.

De plus, la popote roulante prendra une pause du lundi le 16 juillet au vendredi le 10 août 2018 inclusivement, de retour le 13 août 2018. Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces quatre semaines de congé.

IMPORTANT :

***Veillez noter que les repas commandés sont des repas payés. Si vous voulez annuler ou modifier votre commande faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés.
Merci de votre collaboration.***

La livraison de popote est disponible dans les 12 municipalités de la M.R.C de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent.

Seulement 6\$ par repas.

Pour information : Isabelle Routhier



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

819-849-7011 poste 225

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
JUILLET 2018**

***Pour information : Isabelle Routhier
819-849-7011 poste 225***

Please take note that there will be no Meals on Wheels delivery on Fridays during the summertime (from June 15th until August 31st 2018 inclusively). Friday's meals will be delivered with Thursday's meals.

Also, Meals on Wheels will be taking a break from Monday July 16th to Friday August 10th 2018 inclusively, and will start again on August 13th. However, you may order surplus meals to make up for the four weeks off.

Delivery service is available in all 12 municipalities of the Coaticook MRC. Certain conditions apply.
Only \$ 6 per meal

Please take note that an ordered meal is a billed meal. If you want to change or cancel your order, you have to tell us ahead of time, on Thursday of the previous week. If you can't contact us, you will unfortunately be invoiced.
Thank you for your cooperation.

For information: Isabelle Routhier
819-849-7011 ext 225



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME**

JULY 2018 MENU

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

For information:
Isabelle Routhier 819 849-7011 ext 225

MEALS ON WHEELS JULY 2018

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
<u>2</u> <u>Closed</u> <u>Canada day</u>	<u>3</u> Cream of vegetable soup Pork à la provençale, Mashed potatoes Vegetables Carrot cake	<u>4</u> Beef and vegetable soup Chicken curry, couscous and vegetables, Maple cake pudding	<u>5</u> Cream of tomato soup Meatballs and peaches Rice and vegetables Tapioca	<u>6</u> Country-style soup Potato Frittata Tomatoes Fruit muffin
<u>9</u> Tomato & noodles soup Broccoli & pork stew Pasta and vegetables Applesauce & cookies	<u>10</u> Lentil & vegetable soup Shepard's pie Preserves Zucchini cake	<u>11</u> Red bean soup Chicken vol-au-vent Mashed potatoes and vegetables Date square	<u>12</u> Chicken and barley soup Beef stew Vegetables Lemon pie	<u>13</u> Beef & noodle soup Portuguese style fish fillet and Vegetables Vanilla cake with fruit sauce

**Meals on Wheels will be taking a break from Monday July 16th to Friday August 10th 2018 inclusively,
and will start again on August 13th.**

However, you may order surplus meals to make up for the four weeks off.

Happy summer!!