

MENU POPOTE ROULANTE JUILLET 2017

| <u>Lundi</u> | <u>Mardi</u> | <u>Mercredi</u> | <u>Jeudi</u> | <u>Vendredi</u> |
|---|---|---|---|--|
| <u>3</u> Soupe tomates et nouilles Sauté de porc et brocoli Nouilles, légumes Compote de pommes et biscuit | <u>4</u> Soupe aux légumes et lentilles Salade de Quinoa et bœuf à l'asiatique, Tomate, crudités Gâteau aux zucchini | <u>5</u> Soupe aux légumineuses Vol-au-vent au poulet Pommes de terre en purée, légumes Carrés aux dattes | <u>6</u> Soupe poulet et orge Ragoût de bœuf et légumes Crudités Tarte au citron | <u>7</u> Soupe bœuf et nouilles Filet de poisson à la portugaise Riz Gâteau vanille et coulis de fruits |
| <u>10</u> Soupe du jardin Médallions de porc Riz, légumes Yogourt et biscuit | <u>11</u> Crème de poulet Salade d'orzo et jambon, œuf Crudités, Jell-o orange-mandarine et biscuit | <u>12</u> Chaudrée de maïs Macaroni à la viande gratiné Crudités Biscuits chocolat et bananes | <u>13</u> Soupe au chou Tournedos de poulet Gratin dauphinois, légumes Pouding à la rhubarbe | <u>14</u> Potage de courges Quiche sans croute aux 5 légumes, Pommes de terre rôties Muffins carottes et ananas |
| <u>17</u> Crème de brocoli Poulet aux pommes Couscous, légumes Poires en demie et biscuits | <u>18</u> Soupe poulet et nouilles Salade de pâtes au poulet, cornichons crudités Muffin aux bananes | <u>19</u> Soupe à la chinoise Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre en purée Pouding caramel et biscuit | <u>20</u> Soupe tomates et orges Galette de bœuf et légumes sautés Pommes de terre rôties, légumes Jell-o et biscuit | <u>21</u> Crème d'asperges Saumon sauce à l'aneth Orzo, légumes Gâteau aux épices |

Bonnes Vacances à tous!

De retour le 14 août 2017, pour mieux vous servir!



Veillez prendre note que la popote roulante prendra une pause du 24 juillet au 11 août 2017. Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces trois semaines de congé.

De plus, nous n'effectuerons pas de livraison popote roulante les vendredis, du 16 juin 2017 au 1 septembre 2017 inclusivement. Les repas du vendredi seront livrés avec les repas du jeudi. Merci de votre collaboration!

***Pour informations : Isabelle Routhier
819-849-7011 poste 225***



***La popote
roulante***

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
JUILLET 2017**

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**POUR INFORMATIONS
Isabelle Routhier
819-849-7011 poste 225**



Please take note that meals on wheels will be closed from July 24th to August 11th 2017. However, you can order additional meals beforehand to make up for the three weeks we are closed.

Also, we will not be making deliveries on Fridays from June 16th to September 1st 2017 inclusively. The Friday meals will be delivered with the Thursday meals. Thank you for your collaboration!

For information: Isabelle Routhier 819-849-7011 ext 225



***La popote
roulante***

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME
JULY 2017**

MENU

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**For information:
Isabelle Routhier 819-849-7011 ext 225**

MEALS ON WHEELS JULY 2017

| <i>Monday</i> | <i>Tuesday</i> | <i>Wednesday</i> | <i>Thursday</i> | <i>Friday</i> |
|--|--|---|--|---|
| <u>3</u> Tomato & noodles soup Broccoli & pork stew Pasta and vegetables Applesauce & cookies | <u>4</u> Lentil & vegetable soup Asian quinoa and beef salad Zucchini cake | <u>5</u> Cream of corn soup Meat macaroni Vegetables Chocolate-banana cookies | <u>6</u> Chicken and barley soup Beef stew Vegetables Lemon pie | <u>7</u> Beef & noodle soup Portuguese style fish fillet and Vegetables Vanilla cake with fruit sauce |
| <u>10</u> Garden vegetable soup Pork medallion Rice & vegetables Yogurt & cookies | <u>11</u> Cream of chicken soup Italian orzo salad with ham, hardboiled egg Crudités Orange-mandarin Jell- | <u>12</u> Cream of corn soup Meat macaroni Vegetables Chocolate-banana cookies | <u>13</u> Cabbage soup Chicken tournedos Potato gratin vegetables Rhubarb pudding | <u>14</u> Cream of zucchini soup 5 vegetables quiche Roast potatoes Carrot-pineapple muffin |
| <u>17</u> Cream of Broccoli soup Chicken with apples Couscous Vegetables Pears & cookies | <u>18</u> Chicken noodle soup Chicken pasta salad, Sweet pickles, crudités Banana muffin | <u>19</u> Chinese Soup Pork & vegetable stew Mashed potatoes Pudding & cookies | <u>20</u> Tomato and barley soup Beef patty & sautéed vegetables Roast potatoes Jell-O & cookies | <u>21</u> Cream of asparagus soup Salmon with dill sauce, orzo Vegetables Spice cake |

Happy Holidays to all!

Back on August 14, 2017 to better serve you!