

MENU POPOTE ROULANTE DÉCEMBRE 2017

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<u>4</u> Soupe poulet et riz Bœuf au chou Pomme de terre en purée, légumes Pêches en demie et biscuit	<u>5</u> Crème de poulet Quiche au jambon Purée navet et carottes, crudités Muffins aux bleuets	<u>6</u> Soupe aux légumes Poulet, sauce à la King Pommes de terre en purée, légumes. Yogourt croquant aux petits fruits	<u>7</u> Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, crudités Gâteau sauce au chocolat	<u>8</u> Crème de poireaux Filets de poisson, sauce au citron Riz, salade de chou Croustade aux pommes
<u>11</u> Soupe aux lentilles Saucisse Créole Riz, légumes Pouding et Biscuits	<u>12</u> Potage crécy Bœuf africain Pomme de terre en purée, légumes Carré aux fruits	<u>13</u> Soupe à l'oignon Macaroni chinois au poulet Légumes Muffin au son	<u>14</u> Soupe légumes et nouilles Cigare aux choux Pommes de terre en purée, légumes Crème bavaroise	<u>15</u> Chaudrée de poisson Poulet salsa Riz, légumes Renversé à l'ananas
<u>18</u> Crème de céleri Bœuf bourguignon Pommes de terre en purée, légumes. Yogourt à la salade de fruits et biscuit	<u>19</u> Soupe à l'orge Poulet à la jardinière Fettucini, légumes Pouding aux framboises	<u>20</u> Soupe minestrone Steakette de veau, Pommes de terre en purée, légumes Biscuits à la citrouille	<u>21</u> Crème champignon Côtelettes de porc BBQ Riz, légumes Gâteau à la compote et épices	<u>22</u> Velouté de brocoli Pâté au saumon Quinoa, légumes Carré aux dattes

Veuillez noter que la Popote Roulante sera fermée du **25 décembre 2017** au **05 janvier 2018** pour le temps des fêtes. Pour vous dépanner durant ces 2 semaines, il sera possible de commander plus de repas. Pour plus d'information : **Jim Arévalo 819-849-7011 poste 225.**



Campagne des Paniers de Noël

**Le Bonheur se partage !
Faites un geste d'entraide !**

La campagne des Paniers de Noël est arrivée. Elle se déroulera jusqu'au 22 décembre 2017.

Lors de cette campagne nous récolterons argent et denrées non périssables. Vous trouverez des points de dépôt dans les différents commerces de la MRC.

**Guignolée des Médias le 7 décembre
Cuisine collective des fêtes le 12 décembre**

***Veuillez noter que la Popote Roulante sera fermée du 25 décembre 2017 au 5 janvier 2018 pour le temps des Fêtes. Pour vous dépanner durant ces 2 semaines, il sera possible de commander plus de repas.**

**Pour information : Jim Arévalo
819-849-7011 poste 225**



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
DÉCEMBRE 2017**

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**Pour information : Jim Arévalo
819-849-7011 poste 225**



**Share Happiness!
Lend a Helping Hand!**

The Christmas Basket Campaign has started! Until December 22nd, we will be collecting money and non-perishable food.

You will find different drop-off points in area stores.

Mark your calendars:

***Media Big Food Drive → December 7th
Holiday Cooking Event → December 12th***

****Please note that Meals on Wheels will be closed from December 25th 2017 until January 5th 2018.***

To accomodate you in this period, it will be possible to order extra meals with your usual order.

For more information:

Jim Arévalo 819 849-7011 ext 225



La popote roulante

**DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME**

DECEMBER 2017

MENU

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

For information:

Jim Arévalo 819 849-7011 ext 225

MEALS ON WHEELS DECEMBER 2017

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
<u>04</u> Chicken & rice soup Beef with cabbage Mashed potatoes vegetables Peaches & cookies	<u>05</u> Cream of chicken soup Ham quiche Mashed carrot & turnip vegetables Blueberry Muffin	<u>06</u> Vegetable soup Chicken à la King Mashed potatoes and vegetables Crispy fruit yogurt	<u>07</u> Lentil soup Meat lasagna Vegetables Cake with chocolate sauce	<u>08</u> Cream of leek soup Fish with lemon sauce, rice, Coleslaw Apple crisp
<u>11</u> Lentils soup Creole sausages Rice & vegetables Pudding & cookies	<u>12</u> Cream of carrot soup African beef Couscous & vegetables Fruit square	<u>13</u> Onion soup Chinese chicken macaroni Vegetables Bran muffin	<u>14</u> Noodle & vegetable soup Cabbage cigar Mashed potatoes & vegetables Bavarian pudding	<u>15</u> Fish Chowder Salsa chicken Rice & Vegetables Upside-down pineapple cake
<u>18</u> Cream of celery soup Beef bourguignon Mashed potatoes & Vegetables Fruit salad yogurt & cookies	<u>19</u> Beef and barley soup Chicken with garden vegetables Pasta, Vegetables Raspberry pudding cake	<u>20</u> Minestrone soup Veal patty Mashed potatoes vegetables Pumpkin cookies	<u>21</u> Cream of mushroom soup BBQ pork chop Rice and vegetables Apple & spice cake	<u>22</u> Cream of broccoli soup Salmon pie Quinoa & vegetables Date square

Please note that Meals on Wheels will be closed from **December 25th 2017** until **January 5th 2018**.

To accomodate you in this period, it will be possible to order extra meals with your usual order.

For more information: **Jim Arévalo 819 849-7011 ext 225.**