

MENU POPOTE ROULANTE AOÛT 2018

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<p><i>La popote roulante prendra une pause du <u>lundi le 16 juillet au vendredi le 10 août 2018</u> inclusivement, de retour le 13 août 2018.</i></p> <p><i>Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces quatre semaines de congé.</i></p> <p><i>Bon été!!</i></p>				
<p><u>13</u> Soupe du jardin Médallions de porc Riz, légumes Yogourt et biscuit</p>	<p><u>14</u> Crème de poulet Ragoût de boulettes Pommes de terre en purée, légumes Jell-o orange-mandarine et biscuit</p>	<p><u>15</u> Chaudrée de maïs Macaroni à la viande gratiné Crudités Biscuits chocolat et bananes</p>	<p><u>16</u> Soupe au chou Tournedos de poulet Gratin dauphinois, légumes Pouding à la rhubarbe</p>	<p><u>17</u> Potage de courges Quiche sans croute aux 5 légumes, Pommes de terre en purée Muffins carottes et ananas</p>
<p><u>20</u> Crème de brocoli Poulet aux pommes Couscous, légumes Poires en demie et biscuits</p>	<p><u>21</u> Soupe poulet et nouilles Cubes de bœuf en sauce Pommes de terre en purée, légumes Muffin aux bananes</p>	<p><u>22</u> Soupe à la chinoise Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre en purée Pouding caramel et biscuit</p>	<p><u>23</u> Soupe tomates et orges Galette de bœuf et légumes sautés Riz, légumes Jell-o et biscuit</p>	<p><u>24</u> Crème d'asperges Saumon sauce à l'aneth Orzo, légumes Gâteau aux épices</p>
<p><u>27</u> Soupe poulet et riz Bœuf au chou, Pomme de terre en purée, légumes Pêches en demie et biscuit</p>	<p><u>28</u> Crème de poulet Quiche au jambon Purée navet et carottes, crudités Muffins aux bleuets</p>	<p><u>29</u> Soupe aux légumes Poulet, sauce à la King Pommes de terre en purée, légumes Yogourt croquant aux petits fruits</p>	<p><u>30</u> Soupe aux lentilles Lasagne sauce à la viande, crudités Gâteau sauce au chocolat</p>	<p><u>31</u> Crème de poireaux Filets de poisson, sauce au citron Riz, salade de chou Croustade aux pommes</p>

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de livraison de popote le vendredi, pendant la période estivale (du 15 juin au 31 août 2018 inclusivement). Les repas du vendredi seront livrés avec ceux du jeudi.

De plus, la popote roulante prendra une pause du lundi le 16 juillet au vendredi le 10 août 2018 inclusivement, de retour le 13 août 2018. Toutefois, vous pouvez commander des repas de surplus afin de combler ces quatre semaines de congé.

IMPORTANT :

***Veillez noter que les repas commandés sont des repas payés. Si vous voulez annuler ou modifier votre commande faites-le nous savoir à l'avance; c'est-à-dire le jeudi de la semaine précédente. Dans l'impossibilité de nous joindre à l'avance, les repas seront facturés.
Merci de votre collaboration.***

La livraison de popote est disponible dans les 12 municipalités de la M.R.C de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent.

Seulement 6\$ par repas.

Pour information : Isabelle Routhier



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

819-849-7011 poste 225

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**REPAS FRAIS SERVIS À
DOMICILE**

**MENU
AOUT 2018**

***Pour information : Isabelle Routhier
819-849-7011 poste 225***

Please take note that there will be no Meals on Wheels delivery on Fridays during the summertime (from June 15th until August 31st 2018 inclusively). Friday's meals will be delivered with Thursday's meals.

Also, Meals on Wheels will be taking a break from Monday July 16th to Friday August 10th 2018 inclusively, and will start again on August 13th. However, you may order surplus meals to make up for the four weeks off.

Delivery service is available in all 12 municipalities of the Coaticook MRC. Certain conditions apply.
Only \$ 6 per meal

Please take note that an ordered meal is a billed meal. If you want to change or cancel your order, you have to tell us ahead of time, on Thursday of the previous week. If you can't contact us, you will unfortunately be invoiced.
Thank you for your cooperation.

***For information: Isabelle Routhier
819-849-7011 ext 225***



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

**FRESH MEALS SERVED
AT HOME**

AUGUST 2018 MENU

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK**

**For information:
Isabelle Routhier 819 849-7011 ext 225**

MEALS ON WHEELS AUGUST 2018

<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>
<p>Meals on Wheels will be taking a break from Monday July 16th to Friday August 10th 2018 inclusively, and will start again on August 13th.</p> <p>However, you may order surplus meals to make up for the four weeks off.</p> <p>Happy summer!!</p>				
<p><u>13</u> Garden vegetable soup Pork medallion Rice & vegetables Yogurt & cookies</p>	<p><u>14</u> Cream of chicken soup Meatball stew Mashed potatoes & vegetables Orange-mandarin Jell-O</p>	<p><u>15</u> Cream of corn soup Meat macaroni Vegetables Chocolate-banana cookies</p>	<p><u>16</u> Cabbage soup Chicken tournedos Potato gratin vegetables Rhubarb pudding</p>	<p><u>17</u> Cream of zucchini soup 5 vegetables quiche Mashed potatoes Carrot-pineapple muffin</p>
<p><u>20</u> Cream of Broccoli soup Chicken with apples Couscous Vegetables Pears & cookies</p>	<p><u>21</u> Chicken noodle soup Beef stew Mashed potatoes and vegetables Banana muffin</p>	<p><u>22</u> Chinese Soup Pork & vegetable stew Mashed potatoes Pudding & cookies</p>	<p><u>23</u> Tomato and barley soup Beef patty & sautéed vegetables Rice Jell-O & cookies</p>	<p><u>24</u> Cream of asparagus soup Salmon with dill sauce, orzo Vegetables Spice cake</p>
<p><u>27</u> Chicken & rice soup Beef with cabbage Mashed potatoes vegetables Peaches & cookies</p>	<p><u>28</u> Cream of chicken soup Ham quiche Mashed carrot & turnip vegetables Blueberry Muffin</p>	<p><u>29</u> Vegetable soup Chicken à la King Mashed potatoes and vegetables Crispy fruit yogurt</p>	<p><u>30</u> Lentil soup Meat lasagna Vegetables Cake with chocolate sauce</p>	<p><u>31</u> Cream of leek soup Fish with lemon sauce, rice, Coleslaw Apple crisp</p>