

Janvier 2017

info Famille



EDITH LAPOINTE

Accompagnatrice de milieu

819 943-3823

accompagnatrice.mobilisation05@outlook.com

Janvier est le mois où on se promet de belles résolutions afin améliorer notre vie. Mais, pourquoi ne pas se promettre de prendre soin de soi-même. Oubliez ces résolutions et faites attention à vous. Pour donner le meilleur de nous-mêmes en tant que parent, il est important être en forme. Bonne année 2017!

ACTIVITÉS

Plaisirs hiver se tiendra dans plusieurs municipalités pendant le mois de janvier.

Carnaval de Saint-Malo : Se tiendra du 20 au 22 janvier. Au programme, samedi, tournoi de hockey bottine, randonnée à quatre roues et soirée dansante. Dimanche, dîner canadien, tire sur neige et tournoi de piche.

P.S La date limite pour s'inscrire dans les cours et les activités Acti-Sports est le 13 janvier. Vous pouvez vous inscrire directement sur le site internet à l'adresse suivante : <http://mrcdecoaticook.qc.ca/acti-sports/>



ACTI-SPORTS
MRC Coaticook

Connaissez-vous la Maison de la Famille de Coaticook ?

Mission : Offrir des services aux familles de la MRC de Coaticook dans toutes les étapes de leur vie et d'organiser des activités de prévention, de soutien et de promotion afin de contribuer à leur épanouissement et à leur mieux-être.

Selon la coordonnatrice, Michelle Hivert, « La Maison de la famille sert à offrir un soutien et un accompagnement dans les besoins des familles. Nous offrons des activités pour les familles de tout âge. »

Plusieurs activités sont offertes dès le début janvier 2017, dont la populaire activité de l'Éveil musical 3 à 5 ans, les rencontres prénatales intensives, Pilates pré et post natal, Bébé et Bambin futé, etc.

De plus, nous avons également une Halte-garderie, ce qui permet aux parents de vaquer aux activités pendant que la responsable Edith Dodier, s'occupe de vos enfants.

N'hésitez pas à nous joindre au 819 849-7011, poste 231.



croquarium enchanter l'alimentation

Offrez la série en cadeau

Ateliers de cuisine et dégustation en famille

série de 4 ateliers parent-enfant
*l'enfant peut être accompagné par un adulte significatif autre qu'un parent.

samedis 28 janvier, 11 février, 25 février et 11 mars

9h à 10h15 pour les 3-6 ans
 10h45 à 12h15 pour les 7-11 ans

24\$ pour 1 adulte et 1 enfant
 8\$ de plus pour un deuxième enfant
tarif rendu possible grâce au soutien du regroupement Manger, rire et courir de Coaticook

Maison de la famille de la MRC de Coaticook
 23 rue Cutting, Coaticook

Éveillez votre curiosité en complicité avec votre enfant. Découvrez des outils simples et concrets pour des temps de **repas plus harmonieux**, pour aider à **dépasser la peur des nouveaux aliments**. Redécouvrez votre cuisine comme un espace d'échanges, d'apprentissages et surtout de **plaisir**.

Des aliments à découvrir avec tous les sens, des recettes à inventer, des tas de nouvelles saveurs à déguster ! Croquarium vous propose une **série de 4 ateliers qui fera de vous de véritables aventuriers du goût!**

819 340 1960 poste 1 | info@croquarium.ca
 Inscription hâtive avant le 13 janvier 2017
 (6\$ supplémentaires par famille si inscription entre le 14 et le 23 janvier)

www.croquarium.ca

P.S Le groupe de 7 à 11 ans est complet, cependant vous pouvez vous inscrire sur une liste de noms en cas d'annulation de participants.

Tic Tac Toe sur neige

Le principe est simple, vous pouvez prendre des brindilles ou encore des cocottes afin de jouer au jeu et tracer la grille sur la neige.



Janvier 2017

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	Date limite inscription Acti-sports 13 janvier	14
15	16	17	18	19		21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Bébé Café: Venez discuter avec des parents et leur bébé entre 9 h et 11 h.
Tous les mercredis: Bébé-café, au Café 3 sœurs, au 350, rue Compton Est, Waterville.
Tous les jeudis: Bébé café, au restaurant Jacko à Coaticook ,385 rue Child, Coaticook



Conte « Spécial des Fêtes» suivi d'un bricolage, Bibliothèque de Coaticook, le 21 janvier 2017 à 10 h
Conte suivi d'un bricolage, Bibliothèque de Compton, le 14 janvier et 28 janvier à 10 h 3 , 29 chemin de Hatley



Halte-allaitement : Massage pour bébé en collaboration avec le CSSS de la MRC-de-Coaticook, Maison de la famille, le 17 janvier de 9 h à 11:30 h
Bébé arrive bientôt : Avec l'infirmière du CIUSSS CHUS. Le 17 janvier, à partir de 13 :30 h à la Maison de la Famille, 23 rue Cutting, Coaticook J1A 1

Vous ressentez le besoin de parler?

cabmrccoaticook.org Maison de la famille Coaticook

EDITH LAPOINTE

Accompagnatrice de milieu

819 943-3823

accompagnatrice.mobilisation05@outlook.com

MICHELLE HIVERT

Coordonnatrice-animatrice

819 849-7011, poste 231

familles@mfmrccoaticook.org

Service d'accueil

accompagnement

écoute

