

Décembre

# info Famille



## EDITH LAPOINTE

Accompagnatrice de milieu

819 943-3823

accompagnatrice.mobilisation05@outlook.com

Voici quelques petits trucs de survie pour le temps des fêtes!

1. Vous vous demandez quoi acheter comme cadeau? Donnez du temps ou rendez des services à vos proches, cela vous économisera de l'argent et vous fera passer du temps avec eux.
2. Impliquez tous les membres de la famille dans les préparatifs. Parfois, il faut savoir déléguer certaines tâches.

## ACTIVITÉS

- **Le Centre-ville s'illumine** aura lieu le 1<sup>er</sup> décembre, cette année, sur la rue Child. Dès 18 h, l'activité sera offerte au public. Venez profiter de l'animation et rencontrer père et mère Noël.
- **La Grande cuisine collective des fêtes** aura lieu au centre Élie-Carrier, le 13 décembre. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 9 décembre au 819 849-7011, poste 201.
- **Marché de Noël, Salon des artisans** au Pavillon des arts et de la culture, les 3 et 4 décembre, de 10 h à 16 h.

**Cuisine collective DES FÊTES**  
13 décembre  
Inscription : 819 849-7011

**Les Marchés de Noël**  
de la Vallée de la Coaticook

Vivez les traditions de Noël  
tout en faisant vos achats des Fêtes  
Artistes, artisans et producteurs locaux  
vous attendent

tourismecoaticook.qc.ca/noel  
1 866 665-6669

## COLLABORATION SPÉCIALE

### Quelques petites suggestions de lecture

La conteuse **Rachel Rouleau** nous fait quelques suggestions de lecture pour les enfants pour le temps des fêtes. Rachel est une personne impliquée dans la MRC et qui est parfois appelée à animer l'heure du conte dans les bibliothèques de la MRC.

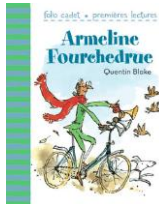
Les voici :

**1. Le pâté du père Noël**, Johanne Roy, Le royaume d'à côté, 2016, 34 pages.

- Une histoire amusante, avec une recette de biscuits à la fin!

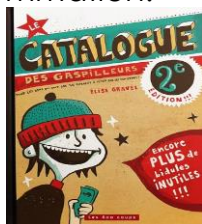
**2. Armeline Fourchedrue**, Quentin Blake, trad. Camille Fabien, Gallimard jeunesse, 2009, 40 pages.

- L'ingénieuse Armeline récupère, transforme et valorise tous les objets qui lui tombent sous la main.



**3. Le catalogue des gaspilleurs** : pour les gens qui ont des tas d'argent à jeter par les fenêtres, 2<sup>e</sup> édition, Élise Gravel, Les 400 coups, 2011, 32 pages.

- Recueil délirant d'inventions inutiles, une réflexion sur la surconsommation.



**Bonjour les amis,**

C'est moi, **Brindami!**  
N'oubliez pas de venir voir les croque-livres pour échanger et partager des livres.















### Calendrier de l'avent

Nous connaissons tous le calendrier de l'avent. Mais pourquoi ne pas créer un calendrier avec les enfants, en ajoutant des suggestions d'activités? Cela peut être 25 activités que vous pouvez faire, soit une chaque jour. Ceci permet de passer du temps de qualité en famille!



# Décembre 2016

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1  Centre-ville s'illumine		3
4 Fête de la famille	5	6	7 	8 	9	10 
11 Parade de Noël à Waterville	12	13 Grande cuisine collective	14 	15 	16	17
18	19	20 	21 	22 	23	24
25	26	27	28	29	30	31

	<p><b>Bébé café</b> : Venez discuter avec des parents et leur bébé entre 9 h et 11 h</p> <p><b>Tous les mercredis</b> : Bébé café Coaticook, Jack'O (385, rue Child)</p> <p><b>Tous les jeudis</b> : Bébé café Waterville, Les 3 sœurs (350, rue Compton Est)</p>
	<p><b>Conte « Spécial des Fêtes » suivi d'un bricolage</b> à la bibliothèque de Coaticook, le 10 décembre à 10 h</p> <p><b>Méli-mélobjets : conte suivi d'un bricolage</b> à la bibliothèque de Compton (29, chemin de Hatley), le 10 décembre à 10 h 30</p>
	<p><b>Halte-allaitement</b> : Massage pour bébé en collaboration avec le CSSS de la MRC-de-Coaticook, Maison de la famille, le 20 décembre de 9 h à 11 h 30</p>

## Vous ressentez le besoin de parler?

[cabmrccoaticook.org](http://cabmrccoaticook.org)  Maison de la famille Coaticook

### EDITH LAPOINTE

Accompagnatrice de milieu

819 943-3823

accompagnatrice.mobilisation05@outlook.com

### MICHELLE HIVERT

Coordonnatrice-animatrice

819 849-7011, poste 231

familles@mfmrccoaticook.org

Service d'accueil

accompagnement

écoute

