

Être d'abord son propre aidant

Conférence

S'accompagner soi-même en pleine conscience



Par
Myriam Keyzer, formatrice,
consultante, auteure

Connaissez vous,
votre manuel de
l'utilisateur ?



Bibliothèque
Françoise-Maurice de Coaticook

Lire, c'est s'ouvrir...



KEYZER
MYRIAM

PORTEUR DE FLAMBEAU

Mercredi 7 février à 18 h 30

34 Rue Main Est, Coaticook

Réservation et inscription : **819 849-7011 poste 223**

Grâce au soutien financier de :

GRATUIT

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
ESTRIE