

Pour diffusion immédiate

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**LANCEMENT DE L'INITIATIVE**  
**« COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE POUR LES AÎNÉS »**  
**Un partenariat gagnant**

Coaticook, le 26 septembre 2017 – Le Centre d'Action bénévole (CAB) de la MRC Coaticook a lancé l'initiative **Communauté bienveillante pour les aînés** afin de favoriser la participation sociale des aînés de la région. Au terme de plusieurs années d'une recherche-action menée sur le terrain, le CAB orchestre désormais plusieurs actions qui permettront, avec le soutien et la participation de la population, de repérer les aînés en situation difficile pour mieux les intégrer au sein de la communauté.

« Le CAB de la MRC de Coaticook est fier d'être le porteur de cette initiative novatrice, originale et efficace, qui suscite déjà l'intérêt d'autres organismes au Québec », dit Patrick Lajeunesse, agent de participation sociale des aînés pour le CAB de la MRC de Coaticook. Mais nous avons absolument besoin de l'implication de citoyens et de bénévoles pour qu'elle donne sa pleine mesure. »

***Des éclaireurs et des accompagnateurs***

Au cœur de l'approche se trouve la mise en place d'un **réseau de plusieurs dizaines « d'éclaireurs »**, c'est-à-dire des citoyens en contact régulier avec la clientèle aînée, formés pour repérer et référer des personnes âgées en situation d'isolement ou de vulnérabilité.

En parallèle, le CAB de la MRC Coaticook a commencé à développer le **bénévolat d'accompagnement personnalisé auprès des aînés**, une approche mise au point et validée par Mélanie Levasseur, professeure chercheuse à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie - CHUS. Les accompagnateurs-bénévoles sont formés pour identifier avec un aîné ses intérêts et mettre en place des activités favorisant sa participation sociale. Ces accompagnateurs-bénévoles reçoivent une formation complète offerte par le CAB, en collaboration avec une travailleuse sociale du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Ils sont aussi invités à participer à des rencontres mensuelles entre bénévoles afin de partager leur expérience et de poursuivre une formation en continu.

« Mon univers s'est étendu depuis que mon accompagnatrice France vient à la maison, dit Blanche Lortie St-Pierre de Waterville, 86 ans, qui a décidé de revenir vivre à son domicile après un séjour à l'hôpital. Sa présence m'a aidé à reprendre confiance en moi et de débiter de nouvelles activités. »

### **Une approche validée par la recherche**

Sur une période de trois ans, la chercheuse Mélanie Levasseur a accompagné le CAB de la MRC de Coaticook dans l'analyse et la mise en place de son initiative. Son équipe a consulté plus de 160 aînés, intervenants et partenaires du milieu afin d'identifier les facilitateurs et les obstacles à la participation sociale des aînés. « La recherche montre que l'accompagnement personnalisé permet d'augmenter la mobilité, la participation sociale et la fréquence de réalisation d'activités de loisirs d'aînés en perte d'autonomie, dit Mélanie Levasseur. Et la beauté de l'accompagnement, c'est sa réciprocité : cet accompagnement profite à la fois aux aînés qui sont en perte d'autonomie, et aux bénévoles. »

### ***De multiples collaborations***

L'initiative *Communauté bienveillante pour les aînés* a pu voir le jour grâce à la collaboration de plusieurs partenaires régionaux. Par exemple, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS met à la disposition du CAB de la MRC de Coaticook une intervenante pour faciliter l'arrimage avec les services disponibles : « La collaboration avec les organismes communautaires et locaux est une de nos priorités. Elle permet de rejoindre des personnes très isolées, de faciliter le maintien à domicile des personnes qui souhaitent rester le plus possible dans leur milieu de vie et d'établir une offre de service complémentaire au sein même de la communauté », dit Maryse Trudeau, directrice adjointe de la direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées du CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

« L'isolement des aînés et la solitude sont des fléaux que nous devons tous adresser, a dit la Ministre Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés, dans une vidéo tournée en présence du député de Saint-François, Guy Hardy. Merci infiniment à tous les bénévoles : les gestes que vous posez redonnent aux aînés le goût de participer à la société. » Le CAB de la MRC de Coaticook bénéficie d'une subvention de 108 000 \$ pour développer l'initiative *Communauté bienveillante pour les aînés*, dans le cadre du volet *Soutien aux actions communautaires* du projet Québec ami des aînés (QADA).

-30 -

**Lien vidéo promotionnelle :** <https://www.youtube.com/watch?v=KTkz2ar4UJs>

**Source :** Patrick Lajeunesse, agent de participation sociale des aînés

Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Coaticook

Téléphone : 819-849-7011, poste 216 - [participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org)



Photo : vidéo promotionnelle sur le bénévolat d'accompagnement personnalisé auprès des aînés