

Ajout à la programmation du calendrier des proches aidants.

*Allez hop
je prends soin
de moi!*

PROJET RESSOURÇ Aidant

Rencontres pour proches aidants d'aînés,
organisées par :

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK

**VENEZ METTRE SUR
PAPIER CE QUI VOUS
HABITE DANS
L'Instant!**



**NOUVEAU! ATELIERS D'ÉCRITURES :
2 RENCONTRES**

Au Centre d'action bénévole de la MRC de
Coaticook, 23 rue Cutting, Coaticook.

Groupe de soir :

Mercredi 18 juillet de 18 h à 21 h

Mercredi 5 septembre de 18 h à 21 h

ou

Groupe de jour :

Mercredi 1 août de 13 h à 16 h

Mercredi 19 septembre de 13 h à 16 h

Par Guylaine Cliche, auteure

Inscription au CAB : 819 849.7011 poste 223

GRATUIT

GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE :

L'APPUÏ POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
ESTRIE

**Vous n'êtes pas en mesure pour vous déplacer pour l'atelier?
Contactez-nous, nous avons une alternative.**

