



À publier immédiatement

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Défi Bonne action, 30 gâteaux d'anniversaire et fête de rue : le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook fête ses 30 ans dans la communauté

Coaticook, le 19 mars 2018. – Bien que lancé en 1987, c'est le **5 janvier 1988** que le **Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook (CAB)** a reçu sa charte officielle du gouvernement provincial. Cela fait donc maintenant 30 ans que le CAB continue à mener sa mission de « promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu ».

Comme **ce sont des gens issus de la communauté qui ont créé le CAB** il y a 30 ans et que ce sont des bénévoles de la communauté qui le font vivre depuis 30 ans, le CAB a décidé de souligner cet anniversaire en organisant diverses activités dans le milieu, tout au long de l'année 2018.

Défi Bonne action - Objectif : 30 000 heures de bénévolat/entraide!

La première activité est un défi lancé à la population de la MRC de Coaticook, le *Défi Bonne action*. Le CAB demande aux personnes de s'engager à faire des activités de bénévolat ou d'entraide **entre le 1^{er} mai 2018 et le 30 avril 2019**. « L'objectif est d'avoir des engagements pour un total de 30 000 heures de bénévolat/entraide. C'est ambitieux, mais les gens qui ont fondé le CAB l'ont aussi été il y a 30 ans », explique Mme Michèle Hamelin, présidente du CAB. Le CAB tient à rappeler que le bénévolat et l'entraide sont des actions résultant du don de son temps, de son savoir et de ses habiletés, sans attente de rémunération, sous quelques formes qu'elles soient. **Le bénévolat ou l'entraide ne se font pas obligatoirement au sein d'un organisme ou lors d'un évènement.**

Exemples de bénévolat/entraide :

- Aider sa mère à faire son épicerie
- Aider un ami à déménager (la pointe de pizza offerte par votre ami en échange de votre aide pour son déménagement n'est pas considérée comme une rémunération ☺).
- S'engager sur le conseil d'administration d'un organisme
- Livrer la popote roulante
- Entraîner l'équipe de soccer de ses enfants
- Etc.

La population a jusqu'au jeudi 19 avril pour signifier son engagement en allant sur le site internet du CAB, cabmrccoaticook.org. De plus, afin de mettre un peu plus de « piquant », les municipalités sont invitées à compétitionner entre elles : un tableau sur le site internet permettra de comparer les heures de bénévolat promis par les résidents de chacune d'entre elles.

30 gâteaux d'anniversaire à partager

Le CAB va aussi partager 30 gâteaux d'anniversaire lors de 30 rencontres de groupes ou institutions de la MRC de Coaticook. Ce sont les membres de la Table de concertation des aînés qui ont eu les premiers l'occasion de déguster un de ces gâteaux lors de leur rencontre du 12 mars dernier. « Il est important pour nous de partager avec des comités de partenaires, mais aussi des organismes communautaires, des élus du milieu ou les participants de cafés des aînés, la fierté du CAB d'être né de la communauté, de vivre grâce à elle et d'aider sa population depuis 30 ans », souligne Mme Michèle Hamelin, présidente du CAB.



Les membres de la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook et le gâteau d'anniversaire du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

Fête de rue

Le CAB va finalement organiser une fête de rue au mois de juin, à laquelle toute la population sera conviée. L'organisation étant en cours, les détails seront dévoilés plus tard.

Rappelons que le CAB de la MRC de Coaticook (cabmrccoaticook.org) est un des plus gros centres d'action bénévole du Québec. **En 2016-2017, près de 140 bénévoles ont réalisé 11 892 heures de bénévolat** afin de permettre le fonctionnement de différents services : vestimentaires (friperie et récupération de vêtements), popote roulante, dépannages alimentaire et vestimentaire, accompagnement, maintien à domicile, préparation de rapports d'impôt, soutien aux organismes et événements, etc.

-30-

SOURCE :

Olivier Girondier

Coordonnateur des ressources bénévoles et des communications

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

819-849-7011, poste 215

benevoles@cabmrccoaticook.org