

# LE CAB EXPRESS

facebook.com/cabcoaticook  
www.cabmrccoaticook.org

## SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS

### Conférence Bâtir sa F.I.E.R.T.É



Danie Beaulieu, Ph.D.

Ce sera dimanche le 4 novembre prochain dès 14h que tous les citoyens de la MRC auront la chance unique de se laisser inspirer par une conférencière de renommée internationale, madame Danie Beaulieu. Cette femme hors du commun a fait le tour du monde et communiqué ses connaissances et sa passion tant aux familles, gestionnaires, thérapeutes et enseignants. Cette conférence sera des plus enrichissantes et des thèmes essentiels à la compréhension de notre identité et sur l'importance de notre rôle d'humain dans la société actuelle seront abordés.



Présentée par le Centre d'action bénévole, ainsi que la collaboration financière de l'Appui Estrie, la conférence est gratuite pour tous les proches aidants et une contribution volontaire sera demandée aux autres participants. **Venez en grand nombre!**

.....

### C'est aussi la semaine nationale de l'action communautaire autonome !

Organisée par le Réseau québécois de l'action communautaire autonome, cette semaine a pour but de valoriser le travail de 4000 organismes communautaires, composés de 60 000 travailleurs-euses ainsi que de ses 425 000 bénévoles oeuvrant dans tout le Québec!



## BABILLARD DES ACTIVITÉS

### Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223  
Des mesures facilitant votre participation aux activités sont disponibles; transport, répit, etc.

### *L'audace de prendre le pouvoir sur sa vie* Groupe de soutien de jour pour proches aidants

Mercredi 24 octobre, 13h30 - 16h30

Bibliothèque Françoise-Maurice, 2<sup>e</sup> étage (34, rue Cutting)

Inscription et information: Lucie l'Heureux 819 849-7011 poste 223. **Gratuit**

### *BÂTIR SA F.I.E.R.T.É, conférence par Danie Beaulieu, psychologue et auteure*

Dimanche 4 novembre, 14h Pavillon des Arts et de la Culture de Coaticook (116, rue Wellington)

Inscription et information, Lucie L'Heureux, 819 849-7011, poste 223. **Bienvenue à tous!**

**Gratuit pour les proches aidants!**

### Cafés des aînés

Information Jim Arévalo, 819 849-7011, poste 216. Gratuit (contribution volontaire pour le café).



**Saint-Herménégilde**, tous les jeudis, dès 13h, Centre communautaire (776, rue Principale).

**Sainte-Edwidge-de-Clifton**, tous les jeudis à 13h, Centre communautaire (1439, chemin Favreau).

**Waterville**, tous les lundis dès 13h, Centre communautaire (660, rue du Couvent). Accueil dès 13h, suivi des exercices Vie active et du café causerie à 14h.

**Compton**, tous les mercredis, dès 14h, Bibliothèque municipale de Compton (29, Hatley).

.....

## LA MAISON DE LA FAMILLE, MAINTENANT UN ORGANISME INDÉPENDANT

Depuis juin dernier, la Maison de la famille, qui était déjà semi autonome, a pris son envol et est devenue un organisme indépendant du Centre d'action bénévole. Les locaux de la Maison de la famille restent quand même toujours au 2<sup>ème</sup> étage de l'édifice du CAB et les deux organismes continueront à collaborer étroitement.



## PROMOTION

Nous sommes fières d'annoncer la nomination de **Isabelle Routhier** au poste de Coordonnatrice des services de Maintien à domicile et dépannage!



Succédant à Gwladys Sebogo, Isabelle est employée du CAB depuis 2013 et nous espérons qu'elle y sera encore longtemps, afin de partager ses multiples connaissances et sa bonne humeur avec nous tous!

**FÉLICITATIONS!**



## BABY BOOM AU CAB!

C'est avec plaisir que nous souhaitons un excellent congé de maternité à nos collègues



- Marilyne Lalonde, animatrice aux cuisines collectives;
- Jade St-Martin, travailleuse de milieu auprès des aînés;
- Corinne Hamelin, notre ancienne collègue, directrice de la Maison de la famille.

## BIENVENUE !

Nous souhaitons vous présenter les nouveaux employés qui se sont joints à l'équipe du CAB:

C'est **Jim Arévalo** qui reprend le poste d'agent de participation sociale des aînés occupé auparavant par Patrick Lajeunesse. Jim a déjà été adjoint au Service de maintien à domicile et aux projets spéciaux entre novembre 2017 et juin 2018.

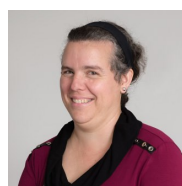


Nous saluons également **Loyal Syoufi**, animatrice des cuisines collectives.



**Serge Fournier** prend la relève de Jade St-Martin en tant que travailleur de milieu auprès des aînés.

**Angelo Eloundou** est maintenant notre nouveau responsable de la Popote roulante.



**Edith Dodier** effectue un retour au CAB en assistant sa collègue Isabelle Routhier à l'organisation des différents événements de Noël.

\*\*\*\*\*

## ANNONCES D'OFFRES

**DE BÉNÉVOLAT** Saviez-vous que dans la section *Bénévoles recherchés* de notre site internet, vous trouverez plusieurs annonces du CAB ou d'autres organismes cherchant des bénévoles?

## BOTTIN DU CAB

TÉL.: **819-849-7011**

### MARJORIE TYROLER

Directrice générale  
Poste 213 - [direction@cabmrccoaticook.org](mailto:direction@cabmrccoaticook.org)

### MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable  
Poste 210 - [info@cabmrccoaticook.org](mailto:info@cabmrccoaticook.org)

### MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires  
Poste 201 - [transport@cabmrccoaticook.org](mailto:transport@cabmrccoaticook.org)

### OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications  
Poste 215 - [benevoles@cabmrccoaticook.org](mailto:benevoles@cabmrccoaticook.org)

### ISABELLE ROUTHIER

Coordonnatrice Maintien à domicile et dépannages  
Poste 224 - [maintien@cabmrccoaticook.org](mailto:maintien@cabmrccoaticook.org)

### ANGELO ELOUNDOU et EDITH DODIER

Adjoints Maintien à domicile et dépannages  
Edith-poste 225 - [adjmad@cabmrccoaticook.org](mailto:adjmad@cabmrccoaticook.org)  
Angelo-poste 225 - [popote@cabmrccoaticook.org](mailto:popote@cabmrccoaticook.org)

### SERGE FOURNIER

Travailleur de milieu auprès des aînés  
Poste 238 / cell: 819-345-0877  
[itmav@cabmrccoaticook.org](mailto:itmav@cabmrccoaticook.org)

### LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en service de soutien aux proches aidants  
Poste 223 - [aidant@cabmrccoaticook.org](mailto:aidant@cabmrccoaticook.org)

### JIM ARÉVALO

Agent de participation sociale des aînés  
Poste 216 - [participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org)

### LAYAL SYOUFI

Animatrice des cuisines collectives  
Poste 233 - [cuisines@cabmrccoaticook.org](mailto:cuisines@cabmrccoaticook.org)

### MICHEL MOINE

Cuisinier de la popote roulante  
Poste 209