

# LE CAB EXPRESS

facebook.com/cabcoaticook  
www.cabmrccoaticook.org

## MISES EN CANDIDATURE POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CAB

L'assemblée générale annuelle (AGA) du Centre d'action bénévole se déroulera le 7 juin (voir l'avis de convocation au verso).

Les postes 5 et 8, réservés aux membres bénévoles, seront à pourvoir. Si vous voulez siéger au conseil d'administration du CAB, vous **devez donc présenter votre candidature** pour les élections qui se dérouleront pendant l'AGA.

Voici la procédure à suivre selon les règlements généraux du CAB:

1. S'assurer de respecter les critères d'éligibilité, à savoir:
  - Être membre bénévole en règle du CAB: être domicilié dans la MRC de Coaticook; travailler bénévolement au CAB; respecter ses règlements et politiques; répondre aux critères déterminés par le conseil d'administration.
  - N'avoir aucun lien de parenté avec un autre membre du conseil d'administration ou un employé du CAB
2. Remettre son formulaire de candidature avant le 30 mai, 16h, à l'accueil du CAB.

Vous pouvez obtenir les règlements généraux du CAB et le formulaire de candidature sur notre site internet [cabmrccoaticook.org](http://cabmrccoaticook.org) dans l'onglet CAB, section *Documentation*.

Des copies du formulaire de candidature, ainsi qu'un exemplaire des règlements généraux (pour consultation seulement), sont également disponibles à l'accueil du CAB.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Marjorie Tyroler, directrice générale, au 819-849-7011, poste 213.

## FERMETURE DU CAB LE LUNDI 21 MAI

Le 21 mai étant un jour férié (Journée nationale des patriotes), le Centre d'action bénévole sera fermé.

Cela inclut la Maison de la famille et la boutique Mod-Écolo.

De retour à l'horaire habituel, le mardi 22 mai.



## BABILLARD DES ACTIVITÉS

### Assemblée générale annuelle

Jeu 7 juin, 17h30-19h30

Centre de jour de l'hôpital  
de Coaticook, salle C-RC-17

17h: lunch léger / 17h30 : début de l'AGA  
Inscription souhaitée: 819-849-7011 #215



### 30 ans du CAB

Exposition 30 ans du CAB en photos

Du 25 mai au 22 juin, du mardi au vendredi,  
de 10h à 12h et de 14h à 16h

À la Société d'histoire de Coaticook  
Gratuit



### Fête de rue

Vendredi 8 juin, 15h-19h

Ruelle entre le CAB et la bibliothèque  
Françoise-Maurice de Coaticook  
Animation, repas festif, chansonnier  
visites guidées du CAB

Gratuit



### Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223  
Des mesures d'accessibilité à toutes les  
activités sont disponibles. Informez-vous.

### Groupe de soutien de SOIR

Jeu 17 mai, 18h à 21h

À la Maison de la famille

### Conférence Voyage adapté

Mercredi 23 mai, 12h à 13h

À la Bibliothèque de Coaticook



### Formation pour les bénévoles de la MRC Initiation et pratique à l'écoute active

Inscription : 819-849-7011 # 215

Jeu 24 et 31 mai, 13h30 à 16h30

Centre d'action bénévole, Coaticook



« J'avais tellement à te dire,  
je savais plus comment faire »

Vincent Vallières

SECOURS AMITIÉ ESTRIE  
Ligne d'écoute téléphonique anonyme et confidentielle

**INITIATION ET PRATIQUE À L'ÉCOUTE ACTIVE**

- Outils pour améliorer concrètement la capacité d'écoute
- Attitudes et techniques qui favorisent une bonne communication
- Comment mettre ses limites avec respect
- Exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôles

**Date:** Les jeudis 24 et 31 mai de 13h30 à 16h30  
**Pour qui :** Tous les bénévoles la MRC de Coaticook  
**Lieu:** 23 rue Cutting, CAB de la MRC de Coaticook  
**Formateur:** Maxime Lessard, formateur à Secours-Amitié Estrie

**Inscrivez vous dès maintenant!**

**C'est gratuit! Places limitées, faites vite!**

**Réservez auprès d'Olivier Girondier,**  
Coordonnateur des ressources bénévoles et des communications, CAB Coaticook

**au 819-849-7011 poste 215 ou à**  
**[benevoles@cabmrccoaticook.org](mailto:benevoles@cabmrccoaticook.org)**

En collaboration avec: La Table Réseau 18-64 ans du CIUSSS de l'Estrie

# AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

du Centre d'action bénévole de la  
MRC de Coaticook

Jeudi le 7 juin, à 17h30

À l'hôpital de Coaticook, salle C-RC-17

Ouvert à tous

## Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
  - 1.1 Vérification du quorum
  - 1.2 Mot de bienvenue
  - 1.3 Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du PV de l'AGA 2017
4. Présentation du rapport d'activités 2017-2018
5. Finances
  - 5.1 Rapport financier
  - 5.2 Nomination d'un auditeur
6. Adoption des orientations 2018-2019
7. Élections au conseil d'administration
8. Questions diverses

Pour faciliter l'organisation,  
veuillez vous inscrire :  
849-7011 # 215

Un lunch léger sera servi à 17h.

## EXPOSITION 30 ANS DU CAB EN PHOTOS

Réalisée grâce à la collaboration de la Société d'histoire de Coaticook, l'exposition *30 ans du Centre d'action bénévole en photos* comprend 30 photographies prises tout au long des 30 ans du CAB.

L'exposition se tiendra du 25 mai au 22 juin dans les locaux de la Société d'histoire de Coaticook, dans l'édifice de la bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook, du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 16h. L'entrée est gratuite.

Le vernissage de l'exposition se déroulera le jeudi 24 mai, en formule 5 à 7 (17h à 19h) et toute la population y est invitée.

Un grand merci au comité qui s'est chargé de faire la sélection à travers les centaines de photos contenues dans les archives du CAB : Mme Carmen Michaud, de la Société d'histoire de Coaticook, ainsi que Mmes Annette Godbout et Line Tanguay et M. Jim Arévalo, tous du CAB.

## GWLADYS EST DE RETOUR

Son congé de maternité étant terminé, notre collègue Gwladys Sebogo a repris son poste de coordonnatrice du service de Maintien à domicile et dépannages depuis le 7 mai.

Bon retour parmi nous!

## ET ÉMILIE NOUS A QUITTÉS

Le retour de Gwladys signifie donc qu'Émilie Drouin, qui la remplaçait, nous a quittés. Émilie occupe maintenant la direction de la Corporation de Développement communautaire (CDC) de la MRC de Coaticook. Nous tenons à remercier Émilie pour le magnifique travail qu'elle a réalisé au CAB et lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions.

## BOTTIN DU CAB

TÉL.: 819-849-7011

### MARJORIE TYROLER

Directrice générale  
Poste 213 - [direction@cabmrccoaticook.org](mailto:direction@cabmrccoaticook.org)

### MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable  
Poste 210 - [info@cabmrccoaticook.org](mailto:info@cabmrccoaticook.org)

### MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires  
Poste 201 - [transport@cabmrccoaticook.org](mailto:transport@cabmrccoaticook.org)

### OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications  
Poste 215 - [benevoles@cabmrccoaticook.org](mailto:benevoles@cabmrccoaticook.org)

### GWLADYS SEBOGO

Coordonnatrice Maintien à domicile et dépannages  
Poste 224 - [maintien@cabmrccoaticook.org](mailto:maintien@cabmrccoaticook.org)

### ISABELLE ROUTHIER

Adjointe Maintien à domicile et dépannages  
Poste 225 - [adjmad@cabmrccoaticook.org](mailto:adjmad@cabmrccoaticook.org)

### JIM ARÉVALO

Adjoint Maintien à domicile et projets spéciaux  
Poste 225 - [popote@cabmrccoaticook.org](mailto:popote@cabmrccoaticook.org)

### JADE ST-MARTIN

Travailleuse de milieu auprès des aînés  
Poste 238 / cell: 819-345-0877  
[itmav@cabmrccoaticook.org](mailto:itmav@cabmrccoaticook.org)

### LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en service de soutien aux proches aidants  
Poste 223 - [aidant@cabmrccoaticook.org](mailto:aidant@cabmrccoaticook.org)

### PATRICK LAJEUNESSE

Agent de participation sociale des aînés  
Poste 216 - [participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org)

### MARILYNE LALONDE

Animatrice des cuisines collectives  
Poste 233 - [cuisines@cabmrccoaticook.org](mailto:cuisines@cabmrccoaticook.org)

### MICHEL MOINE

Cuisinier de la popote roulante  
Poste 209

BOUTIQUE MOD-ÉCOLO - Poste 205