

LE CAB EXPRESS

facebook.com/cabcoaticook

Bonne Semaine de l'action bénévole! *Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat!*

Le Centre d'action bénévole invite la population à remercier tous les bénévoles dans le cadre de la **Semaine de l'action bénévole (SAB)** qui se déroulera du **15 au 21 avril** sous le thème *Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat!*

Le CAB organisera lui-même deux activités de reconnaissance des bénévoles lors de la SAB 2018.

La première activité aura lieu le mercredi 18 avril pour souligner l'implication des **141 bénévoles** officiels du CAB qui ont aidé leur communauté en réalisant **plus de 12 000 heures de bénévolat** en 2017 - 2018.

Une soirée régionale de reconnaissance se déroulera, quant à elle, le vendredi 20 avril

afin d'honorer les **30 bénévoles de l'année de 24 organismes et municipalités de la MRC de Coaticook**. Environ 160 personnes y sont attendues.

Les bénévoles sont la force collective d'aujourd'hui et de demain, **leur implication est vitale pour le bien-être de la communauté**. Grâce à leurs actions cumulées, plus de 2 millions de bénévoles québécois favorisent la création et l'accès à la richesse sociale, communautaire, culturelle et humaine pour le bien-être des citoyennes et citoyens du Québec. La SAB vise donc à remercier, sensibiliser, recruter, reconnaître les bénévoles et à promouvoir le bénévolat.

MERCI AUX COMMANDITAIRES DE LA SAB 2018

Commanditaires principaux



Monsieur Guy Hardy
Député de Saint-François
Tél.: 819-565-3667
Guy.Hardy.SAFR@assnat.qc.ca
ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Commanditaire majeur

Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie

Semaine de l'action bénévole | 44^{ème} édition
DU 15 AVRIL AU 21 AVRIL 2018

Je bénévole, tu bénévoles,
CONJUGUONS NOTRE BÉNÉVOLAT!



ENGAGEZ-VOUS
EngagezvousACA.org



OBJECTIF PLUS QU'ATTEINT POUR LE DÉFI BONNE ACTION

35 006 HEURES DE BÉNÉVOLAT/ENTRAIDE RECUEILLIES AU 16 AVRIL!



L'objectif était ambitieux: demander à la population d'inscrire les heures de bénévolat et entraide

qu'elle pense faire l'année prochaine et atteindre ainsi 30 000 heures de bonnes actions.

Et pourtant, pour ses 30 ans, le CAB a eu un beau cadeau d'anniversaire puisque **ce sont 35 006 heures qui ont été promises jusqu'à présent** (à 8h, le 16 avril)!

Cependant, si l'objectif a été dépassé, le Défi ne finit que le 20 avril et nous voulons donc avoir le plus d'heures de bonnes actions possible d'ici là.

Pour rappel, la bonne action peut être du bénévolat ou de l'entraide (par exemple, aider sa mère à faire son épicerie) et le bénévolat peut être fait ailleurs qu'au CAB.

Et voici le classement des municipalités où l'on trouve les personnes les plus engagées :

1. Saint-Venant-de-Paquette : 18,80 heures de bénévolat/entraide promis par habitant
2. East Hereford : 6,63 heures
3. Saint-Herménégilde : 2,88 heures
4. Coaticook: 2,22 heure
5. Dixville : 2,07 heure
6. Sainte-Edwidge-de-Clifton : 1,24 heure
7. Stanstead Est : 1,19 heure
8. Waterville : 1,06 heure
9. Compton : 1 heure
10. Saint-Malo : 0,39 heure
11. Martinville : 0,23 heure
12. Barnston Ouest : 0,15 heure

Vous aussi, participez au défi en allant sur notre site internet : cabmrccoaticook.org

ENCORE UN BEAU CADEAU POUR NOS 30 ANS : REMISE D'UN CERTIFICAT PAR L'HONORABLE MINISTRE MARIE- CLAUDE BIBEAU

Le mercredi 11 avril, nous avons reçu la visite de L'Honorable Marie-Claude Bibeau, ministre du Développement international et de la Francophonie et députée de Compton-Stanstead.

Celle-ci nous a alors remis un certificat qui souligne le travail et l'engagement auprès de la communauté des bénévoles du CAB.

Merci à elle.



De gauche à droite : Michèle Hamelin, présidente du CAB; Marjorie Tyroler, directrice générale du CAB; L'Honorable Marie-Claude Bibeau; Sylvie Morin, bénévole et membre du CA du CAB

RECEVEZ LE *CAB EXPRESS* PAR COURRIEL

Pour recevoir le *CAB Express* sous forme d'infolettre à votre adresse courriel:

1. Aller sur notre site internet: cabmrccoaticook.org
2. Dans la section *CAB*, sous-section *nfolettre*, remplir les champs du formulaire d'inscription à l'infolettre

BOTTIN DU CAB

TÉL.: 819-849-7011

MARJORIE TYROLER

Directrice générale
Poste 213 - direction@cabmrccoaticook.org

MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable
Poste 210 - info@cabmrccoaticook.org

MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires
Poste 201 - transport@cabmrccoaticook.org

OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications
Poste 215 - benevoles@cabmrccoaticook.org

ÉMILIE DROUIN (par intérim)

Coordonnatrice Maintien à domicile et dépannages
Poste 224 - maintien@cabmrccoaticook.org

ISABELLE ROUTHIER

Adjointe Maintien à domicile et dépannages
Poste 225 - adjmad@cabmrccoaticook.org

BABILLARD DES ACTIVITÉS

Semaine de l'action bénévole
Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons
notre bénévolat!
Du 15 au 21 avril



Cliniques d'impôt

Information : 849-7011 #224

Pour personnes à faibles revenus

13h30 - 16h (sauf 25 avril, 13h30 - 15h)

Mercredis 18 et 25 avril, sous-sol de l'Église St-Jean, Coaticook

Frais de dossier et de traitement de 5 \$

Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223

Des mesures d'accessibilité à toutes les activités sont disponibles : transport et répit par exemple. Informez-vous.

Groupe de soutien de JOUR: Partage entre aidants

Mercredi 25 avril, 13h30 à 16h30

À la Bibliothèque de Coaticook

Midi-conférence *Conciliation travail - proche aidance*

Lundi 30 avril, 12h à 13h

À la Bibliothèque de Coaticook

Groupe de Soutien de SOIR: Partage entre aidants

Jeudi 17 mai, 18h à 21h

À la Maison de la famille

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les dates et horaires des activités organisées par le Centre d'action bénévole sont disponibles sur le calendrier de notre site internet: www.cabmrccoaticook.org



Ce calendrier est en constante évolution, alors retournez le voir régulièrement.

JIM ARÉVALO

Adjoint Maintien à domicile et projets spéciaux
Poste 225 - popote@cabmrccoaticook.org

JADE ST-MARTIN

Travailleuse de milieu auprès des aînés
Poste 238 / cell: 819-345-0877
itmav@cabmrccoaticook.org

LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en service de soutien aux proches aidants
Poste 223 - aidant@cabmrccoaticook.org

PATRICK LAJEUNESSE

Agent de participation sociale des aînés
Poste 216 - participation@cabmrccoaticook.org

MARILYNE LALONDE

Animatrice des cuisines collectives
Poste 233 - cuisines@cabmrccoaticook.org

MICHEL MOINE (par interim)

Cuisinier de la popote roulante
Poste 209

BOUTIQUE MOD-ÉCOLO - Poste 205