

LE CAB EXPRESS

facebook.com/cabcoaticook
www.cabmrccoaticook.org

LE SERVICE DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE DU CAB

Il peut arriver des circonstances (chômage, dépense importante imprévue, maladie, etc.) faisant en sorte qu'une personne ou une famille vive des difficultés financières et soit dans l'impossibilité de s'acheter de la nourriture.

Dans ce cas-là, le CAB peut offrir de l'aide sous la forme d'un dépannage alimentaire. **La démarche est confidentielle.**

Cependant, comme le CAB n'est pas une banque alimentaire, les employés responsables du service de dépannage alimentaire ont d'autres tâches et ne sont donc pas disponibles tout le temps. Il faut, par conséquent, **prendre un rendez-vous.**

De plus, lors du rendez-vous, plusieurs documents sont demandés à la personne ou la famille désirant recevoir un dépannage alimentaire. Ces documents servent à évaluer la situation financière de la personne pour s'assurer que celle-ci n'a effectivement plus assez d'argent pour acheter de la nourriture et afin de pouvoir la guider vers les ressources et services appropriés si besoin.

Le CAB n'étant pas une banque alimentaire, ce service de dépannage alimentaire n'est financé par aucune subvention et n'est donc **possible que grâce à la générosité des citoyens et entreprises** de la MRC de Coaticook, qui font des dons de nourriture ou d'argent lors de la Guignolée, de la Campagne des paniers de Noël, mais aussi toute l'année.

Pour informations et prise de rendez-vous : Isabelle Routhier, 819-849-7011, poste 225.

INFOLETTRE DE LA MAISON DE LA FAMILLE

Notez que la Maison de la famille de la MRC de Coaticook a maintenant sa propre infolettre pour diffuser des informations sur ses projets, services et activités.

Pour s'y inscrire, deux façons:

_ remplir le court formulaire sur le site internet mfmrccoaticook.org

_ ou écrire à animation@mfmrccoaticook.org



BABILLARD DES ACTIVITÉS

Cliniques d'impôt

Information : 849-7011 #224

Pour personnes à faibles revenus
13h30 - 16h

Mercredi 28 février, Sous-sol de l'Église St-Jean, Coaticook

Lundi 5 mars, Centre communautaire de Way's Mill, Barnston Ouest

Jedi 8 mars, bureau municipal de Martinville

Frais de dossier et de traitement de **5 \$**
Autres dates jusqu'en avril dans plusieurs municipalités de la MRC: voir le calendrier de notre site internet

.....

Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223

Café-atelier : Pour bien s'entendre avec la famille, les amis et le patron

Mercredi 21 février, 13h30

À la Bibliothèque de Coaticook

Conférence: S'accompagner soi-même en pleine conscience

Mercredi 21 février, 18h30

À la Bibliothèque de Coaticook

.....

Activités intergénérationnelles

Bretelle et décibel: friperie-causerie

Information : 819-943-3823

Dixville

Mardi 6 mars, 16h à 19h

École Sancta-Maria



Saint-Herménégilde

Jedi 8 mars (Tous les 2^{es} jedis du mois),
16h à 19h

Salle communautaire de Saint-Herménégilde

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les dates et horaires des activités organisées par le Centre d'action bénévole sont disponibles sur le calendrier de notre site internet:

www.cabmrccoaticook.org

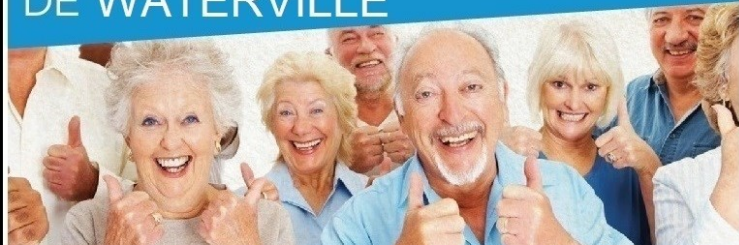
Ce calendrier est en constante évolution, alors retournez le voir régulièrement.



ANNONCES D'OFFRES DE BÉNÉVOLAT

Nous vous rappelons que sur notre site internet, dans la section *Bénévoles recherchés*, vous trouverez plusieurs annonces du Centre d'action bénévole ou d'autres organismes cherchant des bénévoles.

CAFÉ DES AÎNÉS DE WATERVILLE



Votre lieu, vos idées, vos activités

RENCONTRE DE CONSULTATION

LE MODÈLE DES CAFÉS DES AÎNÉS DANS LES AUTRES MUNICIPALITÉS

POURQUOI? POUR QUI? COMMENT? QUAND?

ANIMÉ PAR PATRICK LAJEUNESSE

AGENT DE PARTICIPATION SOCIALE - CAB DE COATICOOK

Où?

CENTRE COMMUNAUTAIRE
DE WATERVILLE
660 rue du Couvent

Quand?

Lundi le 26 mars
2018 à 13h00

**À qui ça
s'adresse?**

Personnes de
50 ans et plus



C'EST GRATUIT!

CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES POUR LE CAFÉ



RÉCUPÉRATION DE VÊTEMENTS USAGÉS DANS TOUTE LA MRC

Nous vous rappelons qu'en dehors de Coaticook, le CAB collecte les vêtements usagés dans neuf municipalités de notre MRC. Des cloches à vêtements sont ainsi situées aux endroits suivants:



- Dixville: garage municipal
- East Hereford: église Saint-Henri
- Martinville: hôtel de ville
- Saint-Edwidge: garage municipal
- Saint-Herménégilde: garage municipal
- Saint-Malo: 228, route 253 Sud
- Stanstead Est: 7015, route 143
- Ultramar à Burroughs Falls (14185, route 143)
- Waterville: Familiprix (au fond du stationnement)

RECEVEZ LE *CAB EXPRESS* PAR COURRIEL

Pour recevoir le *CAB Express* sous forme d'infolettre à votre adresse courriel:

1. Aller sur notre site internet:
cabmrccoaticook.org
 2. Dans la section *CAB*, sous-section *Infolettre*, remplir les champs du formulaire d'inscription à l'infolettre
- Vous pourrez vous désabonner en tout temps de la liste d'envoi en cliquant sur le lien indiqué en bas de l'infolettre.

LE *CAB EXPRESS*

N°97 - 22 janvier 2018

Formation gratuite
L'accompagnement auprès
des aînés

Babillard
des
activités



Formations -
conférences

Formation
L'accompagnement
auprès des aînés
Mardi 20 janvier
9h à 10h
Au Centre d'action bénévole
(23, rue Cutting, Coaticook)
Gratuit
Information et inscription:
819-849-7011, poste 216
Conférence L'aide

ENGAGEZ-VOUS
EngagezvousACA.org



BOTTIN DU CAB

TÉL.: 819-849-7011

MARJORIE TYROLER

Directrice générale
Poste 213 - direction@cabmrccoaticook.org

MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable
Poste 210 - info@cabmrccoaticook.org

MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires
Poste 201 - transport@cabmrccoaticook.org

OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications
Poste 215 - benevoles@cabmrccoaticook.org

ÉMILIE DROUIN (par intérim)

Coordonnatrice Maintien à domicile et
dépannages
Poste 224 - maintien@cabmrccoaticook.org

ISABELLE ROUTHIER

Adjointe Maintien à domicile et dépannages
Poste 225 - adjmad@cabmrccoaticook.org

JIM ARÉVALO

Adjoint Maintien à domicile et projets spéciaux
Poste 225 - popote@cabmrccoaticook.org

JADE ST-MARTIN

Travailleuse de milieu auprès des aînés
Poste 238 / cell: 819-345-0877
itmav@cabmrccoaticook.org

LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en soutien aux
proches aidants
Poste 223 - aidant@cabmrccoaticook.org

PATRICK LAJEUNESSE

Agent de participation sociale des aînés
Poste 216 - participation@cabmrccoaticook.org

MARILYNE LALONDE

Animatrice des cuisines collectives
Poste 233 - cuisines@cabmrccoaticook.org

MICHEL MOINE (par interim)

Cuisinier de la popote roulante
Poste 209

BOUTIQUE MOD-ÉCOLO - Poste 205