

# LE CAB EXPRESS

facebook.com/cabcoaticook  
www.cabmrccoaticook.org

## GUIGNOLÉE DES MÉDIAS 2017

### Résultats

Le CAB est heureux d'annoncer avoir recueilli 21 269,85 \$ et 1 155 livres de denrées.



### Remerciements

Un grand MERCI à tous les donateurs, mais également à tous ceux et toutes celles qui ont aidé lors de cette Guignolée 2017 :

- \_ les Chevaliers de Colomb de Coaticook, fidèles au rendez-vous dès 6h le matin depuis tant d'années
- \_ les étudiantes et enseignantes du programme de secrétariat-comptabilité du CRIFA
- \_ les employés de la banque RBC de Coaticook et leur mascotte
- \_ les employées de la Caisse Desjardins des Vert-Sommets de l'Estrie
- \_ les employés de la MRC de Coaticook
- \_ les jeunes du Carrefour jeunesse emploi de la MRC de Coaticook
- \_ les élèves et employés de l'école La Frontalière
- \_ les élèves et employés du Collège Rivier
- \_ les employés du Progrès de Coaticook
- \_ les employés de CIGN, la radio coopérative de Coaticook
- \_ les employés du CLSC de l'hôpital
- \_ tous les bénévoles venus à titre individuel : Alain et Germaine Lavoie, France Lemaire et son conjoint Noël, Nathalie Dupuis, Réal Blanchard, Brigitte Duteau, Gervais Gagnon, Jocelyne Picard, Jocelyne Tremblay, Lucie Tremblay, Sylvie Morin, Céline Desrosiers, Michelyne Rousseau, Jean-Guy Fournier, Annette Godbout, Sylvie Lebel, Claudette Brown Lemire, Denyse Dionne, Michèle Hamelin, Line Tanguay, le clown Potato

Merci aux coprésidentes d'honneur, mesdames Johanne Provencher, Émilie Provencher-Audet et Myriame Provencher, pour être venu encourager les bénévoles pendant la journée et avoir assuré la promotion de la Guignolée à la radio.

Merci à la Caisse Desjardins des Vert-Sommets de l'Estrie pour son prêt d'un local et de matériel pour compter l'argent.

Finalement, merci à la Ville de Coaticook pour sa grande collaboration.

## BABILLARD DES ACTIVITÉS

**Campagne des paniers de Noël 2017**  
**Collecte de denrées non périssables**  
Du 13 novembre au 22 décembre  
Commerces et institutions de notre MRC

### Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223

**Café-conférence: les services BiblioMobile et BiblioAidant**

**Mercredi 10 janvier, 18h30 à 21h**

À la bibliothèque de Coaticook  
Gratuit

### Activités intergénérationnelles

**Bretelle et décibel: friperie-causerie**

Ambiance musicale, Vêtements abordables et collations gratuites. Aucun achat obligatoire.

Deux endroits:

- À Saint-Herménégilde, à la salle municipale. **Tous les 2<sup>es</sup> jeudis du mois, à partir du 14 décembre, de 16h à 20h.**
- À Stanstead-Est, au local municipal, **tous les 2<sup>es</sup> vendredis de chaque mois, à partir du 15 décembre, de 10h à 14h.**

Information : 819-943-3823

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les dates et horaires des activités organisées par le Centre d'action bénévole sont disponibles sur le calendrier de notre site internet: [www.cabmrccoaticook.org](http://www.cabmrccoaticook.org)

Ce calendrier est en constante évolution, alors retournez le voir régulièrement.



## NOUVEAU: FAITES UN DON PAR INTERNET

Pour faire un don monétaire au Centre d'action bénévole par internet, il suffit d'aller dans la section *Faire un don* du site internet: [cabmrccoaticook.org](http://cabmrccoaticook.org)

Un reçu aux fins de l'impôt est envoyé pour tout don supérieur ou égal à 25 \$.

**Attention:** il y a deux liens. Un pour faire un don pour la Campagne des Paniers de Noël et un pour tous les autres services offerts par le CAB.

## INFOLETTRE DE LA MAISON DE LA FAMILLE

Dorénavant, la Maison de la famille de la MRC de Coaticook aura sa propre infolettre pour diffuser des informations sur ses projets, services et activités.



Pour s'y inscrire, deux façons:

\_ remplir le petit formulaire sur le site internet [mfmrccoaticook.org](http://mfmrccoaticook.org)

\_ ou écrire à [animation@mfmrccoaticook.org](mailto:animation@mfmrccoaticook.org)

## RECEVEZ LE CAB EXPRESS PAR COURRIEL

Pour recevoir le CAB Express sous forme d'infolettre à votre adresse courriel:

1. Aller sur notre site internet: [cabmrccoaticook.org](http://cabmrccoaticook.org)
2. Dans la section *CAB*, sous-section *Infolettre*, remplir les champs du formulaire d'inscription à l'infolettre

Vous pourrez vous désabonner en tout temps de la liste d'envoi du CAB Express en cliquant sur le lien indiqué en bas de l'infolettre.

## DES DONS IMPORTANTS POUR LA CAMPAGNE DES PANIER DE NOËL 2017

D'abord, un grand MERCI au **Club Lions de Coaticook** pour son don de **5 250 \$** à la campagne des paniers de Noël 2017 du CAB.



Sur la photo, de gauche à droite: Michel Moine, Lion, Émilie Provencher-Audet, coprésidente d'honneur de la campagne, Tommy Gagnon, Lion, Johanne Provencher, coprésidente d'honneur de la campagne, Roland Bégin, Lion, Jean-Paul Poulin, Lion, Vincent Demers, Lion, et Myriame Provencher, coprésidente d'honneur de la campagne.

Et le CAB remercie également le **Fonds humanitaire du syndicat des Métallos** pour son don de **3 000 \$**.



Sur la photo de gauche à droite: Marjorie Tyroler, directrice du CAB, Denis Trottier, permanent syndical des Métallos, Émilie Drouin, coordonnatrice du service de maintien à domicile et dépannages du CAB, Olivier Girondier, coordonnateur des bénévoles et président du syndicat des employés du CAB, Marc Fréchette, vice-président du Local 7531 des Métallos.

## BOTTIN DU CAB

TÉL.: **819-849-7011**

### MARJORIE TYROLER

Directrice générale  
Poste 213 - [direction@cabmrccoaticook.org](mailto:direction@cabmrccoaticook.org)

### MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable  
Poste 210 - [info@cabmrccoaticook.org](mailto:info@cabmrccoaticook.org)

### MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires  
Poste 201 - [transport@cabmrccoaticook.org](mailto:transport@cabmrccoaticook.org)

### OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications  
Poste 215 - [benevoles@cabmrccoaticook.org](mailto:benevoles@cabmrccoaticook.org)

### ÉMILIE DROUIN (par intérim)

Coordonnatrice Maintien à domicile et dépannages  
Poste 224 - [maintien@cabmrccoaticook.org](mailto:maintien@cabmrccoaticook.org)

### ISABELLE ROUTHIER

Adjointe Maintien à domicile et dépannages  
Poste 225 - [adjmad@cabmrccoaticook.org](mailto:adjmad@cabmrccoaticook.org)

### JIM ARÉVALO

Adjoint Maintien à domicile et projets spéciaux  
Poste 225 - [popote@cabmrccoaticook.org](mailto:popote@cabmrccoaticook.org)

### JADE ST-MARTIN

Travailleuse de milieu auprès des aînés  
Poste 238 / cell: 819-345-0877 -  
[itmav@cabmrccoaticook.org](mailto:itmav@cabmrccoaticook.org)

### LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en soutien aux proches aidants  
Poste 223 - [aidant@cabmrccoaticook.org](mailto:aidant@cabmrccoaticook.org)

### PATRICK LAJEUNESSE

Agent de participation sociale des aînés  
Poste 216 - [participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org)

### MARILYNE LALONDE

Animatrice des cuisines collectives  
Poste 233 - [cuisines@cabmrccoaticook.org](mailto:cuisines@cabmrccoaticook.org)

### MICHEL MOINE (par interim)

Cuisinier de la popote roulante  
Poste 209

**BOUTIQUE MOD-ÉCOLO** - Poste 205