

LE CAB EXPRESS



JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ



JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE



facebook.com/cabcoaticook · www.cabmrccoaticook.org

PROJET BOÎTES À LUNCH

Depuis le mois de septembre, les élèves des écoles de Sainte Edwidge, de Ligugé, Notre-Dame-de-Toutes-Aides et Saint-Pie-X bénéficient d'un service de boîtes à lunch à prix modique. Le projet, initié par le Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Coaticook, permet d'offrir un repas chaud et un jus pour un montant de 4 \$ à ces élèves qui n'ont pas accès à un service de cafétéria. Plus encore, **des enfants de familles à revenu modeste bénéficient de repas offerts gracieusement.**

Le projet des « Boîtes à lunch » est rendu possible grâce à la contribution de 14 862 \$ provenant du Fonds de développement de la MRC de Coaticook, la contribution totale du CAB s'élève, quant à elle à 7 267 \$ et celle du Club Lions à 3 263 \$ pour les repas des enfants dans le besoin. Ces sommes ont permis l'achat de congélateurs dédiés à la conservation des repas, la mise en place du projet et la mise sur pied d'un fonds pour couvrir le coût des repas donnés aux enfants dans le besoin.

Par ce projet de dépannage alimentaire en milieu scolaire le CAB vise à venir en aide aux familles en difficulté et à améliorer la qualité de vie des parents qui sont sur le marché du travail.

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

Judi 7 décembre

Soyez généreux!

Tout l'argent et toutes les denrées recueillies permettent d'assurer le don de paniers de Noël et le service de dépannage alimentaire du Centre d'action bénévole.



Du **13 novembre** au
22 décembre

Campagne
des **Paniers**
de Noël



BABILLARD DES ACTIVITÉS

Campagne des paniers de Noël 2017

Collecte de denrées non périssables

Du 13 novembre au 22 décembre

Commerces et institutions de notre MRC

Guignolée des médias

Judi 7 décembre, 6h à 17h

Rues de Coaticook

Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223

Café-atelier: Qu'est-ce qu'un webinaire?

Lundi 4 décembre, 13h30

À la bibliothèque de Coaticook

Gratuit

Activités intergénérationnelles

Bretelle et décibel: friperie-causerie

Ambiance musicale, Vêtements abordables et collations gratuites. Aucun achat obligatoire.

Deux endroits:

• À Saint-Herménégilde, à la salle municipale.

Tous les 2^{es} jeudis du mois, à partir du 14 décembre, de 16h à 20h.

• À Stanstead-Est, au local municipal, **tous les 2^{es} vendredis de chaque mois, à partir du 15 décembre, de 10h à 14h.**

Information : 819-943-3823

Maison de la Famille

Information et inscription : 849-7011 #237

Sauf avis contraire, les activités se déroulent à la Maison de la famille

Café Parent'jase

Mardi 5 décembre, 9h à 11h



Bébé trucs

Tous les 3^{es} mardis du mois, 9h30 à 11h

Pesée du bébé et réponse aux questions

Bébé arrive bientôt

Tous les 3^{es} mardis du mois, 13h30 à 15h

Inscription: 819-849-4876, poste 57318

NOUVEAU: FAITES UN DON PAR INTERNET

Pour faire un don monétaire au Centre d'action bénévole par internet, il suffit d'aller dans la section *Faire un don* du site internet: cabmrccoaticook.org

Un reçu aux fins de l'impôt est envoyé pour tout don supérieur ou égal à 25 \$.

Attention: il y a deux liens. Un pour faire un don pour la Campagne des Paniers de Noël et un pour tous les autres services offerts par le CAB.

N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE À LA CUISINE COLLECTIVE DES FÊTES



Cet évènement unique au Québec sera de retour, pour une 10^e année, le **mardi 12 décembre** prochain, au **Centre Élie-Carrier** (464, rue Merrill, à Coaticook).

Cette cuisine collective permettra à 210 familles de préparer tourtières, pâtés au poulet et croustades aux pommes, en plus de repartir avec de la soupe.

Le coût est de 10 \$ pour une à deux personnes et de 12 \$ par famille de 3 personnes et plus.

La base des recettes est préparée par des bénévoles le jour même. Sur place, les participants n'ont qu'à assembler les ingrédients. La cuisson des tourtières, des pâtés au poulet et des croustades s'effectue à domicile. Les participants préparent également une tourtière en plus. Ces tourtières supplémentaires sont congelées et seront distribuées dans les paniers de Noël remis aux personnes dans le besoin.

La date limite d'inscription est le vendredi 8 décembre.

Pour vous inscrire, il suffit de passer à l'accueil du CAB ou de téléphoner au 819-849-7011, poste 201.

Plusieurs plages horaires sont disponibles en après-midi et en soirée.

BIENVENU JIM!

Nous souhaitons la bienvenue à Jim Arévalo dans l'équipe du Centre d'action bénévole (CAB).

Jim occupe le poste d'adjoint au service de Maintien à domicile et aux projets spéciaux. Il a pour rôles de s'occuper de la gestion de la popote roulante, de soutenir les activités du service de Maintien à domicile et dépannages, ainsi que d'aider à organiser les activités liées au 30^e anniversaire du CAB.

Pour contacter Jim: 849-7011, poste 225, ou popote@cabmrccoaticook.org



OBTENTION D'UN PANIER DE NOËL : NOUVELLES RÈGLES, NOUVEAU FONCTIONNEMENT

Cette année, pour demander un panier de Noël, il faut :

1. **remplir le formulaire** disponible à l'accueil du Centre d'action bénévole;
2. **fournir les documents** nécessaires;
3. **retourner le tout à compter du 1^{er} novembre et avant le vendredi 8 décembre 2017.**

Les personnes acceptées seront contactées avant le 15 décembre 2017.

Les paniers seront remis entre le lundi 18 et le jeudi 21 décembre 2017.

Veuillez noter qu'aucun panier de Noël ne sera donné si le bénéficiaire a reçu un dépannage après le 1^{er} décembre 2017.

BOTTIN DU CAB

TÉL.: **819-849-7011**

MARJORIE TYROLER

Directrice générale
Poste 213 - direction@cabmrccoaticook.org

MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable
Poste 210 - info@cabmrccoaticook.org

MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires
Poste 201 - transport@cabmrccoaticook.org

OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications
Poste 215 - benevoles@cabmrccoaticook.org

ÉMILIE DROUIN (par intérim)

Coordonnatrice Maintien à domicile et dépannages
Poste 224 - maintien@cabmrccoaticook.org

ISABELLE ROUTHIER

Adjointe Maintien à domicile et dépannages
Poste 225 - adjmad@cabmrccoaticook.org

JIM ARÉVALO

Adjoint Maintien à domicile et projets spéciaux
Poste 225 - popote@cabmrccoaticook.org

JADE ST-MARTIN

Travailleuse de milieu auprès des aînés
Poste 238 / cell: 819-345-0877 -
itmav@cabmrccoaticook.org

LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en soutien aux proches aidants
Poste 223 - aidant@cabmrccoaticook.org

PATRICK LAJEUNESSE

Agent de participation sociale des aînés
Poste 216 - participation@cabmrccoaticook.org

MARILYNE LALONDE

Animatrice des cuisines collectives
Poste 233 - cuisines@cabmrccoaticook.org

MICHEL MOINE (par interim)

Cuisinier de la popote roulante
Poste 209

CORINNE HAMELIN

Coordonnatrice-animatrice Maison de la famille
Poste 231 - familles@mfmrccoaticook.org

EDITH DODIER

Éducatrice de la halte-garderie
Poste 245 - haltegarderie@cabmrccoaticook.org

ISABELLE COUTURE

d'animatrice vie associative et milieu de vie
Poste 237 - animation@mfmrccoaticook.org

KARINE ROBY

Accompagnatrice de milieu pour les familles
819-943-3823
accompagnatrice.mobilisation05@outlook.com

BOUTIQUE MOD-ÉCOLO - Poste 205