

LE CAB EXPRESS



JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ



JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE

CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

facebook.com/cabcoaticook · www.cabmrccoaticook.org

CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL 2017

LE BONHEUR SE PARTAGE. FAITES UN GESTE D'ENTRAIDE

Comme chaque année, le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook invite la population à participer à la Campagne des Paniers de Noël qui **se poursuivra jusqu'au 22 décembre 2017** sous la coprésidence d'honneur de mesdames :

- **Johanne Provencher**, ancienne copropriétaire de la Laiterie de Coaticook,
- **Émilie Provencher-Audet**, vice-présidente de Salaison Provencher,
- **Myriame Provencher**, conseillère aux ressources humaines à la Laiterie de Coaticook.

Pour 2017, la Campagne des Paniers de Noël a trois objectifs. Les deux premiers sont de **recueillir 45 000 \$ en argent et 12 000 livres de denrées**. Le troisième est celui de **susciter des initiatives du milieu** qui ont pour but d'amasser des dons et sensibiliser la population à l'importance de faire un geste d'entraide. On peut ainsi penser aux *Anges de Noël* de l'école La Frontalière et de la pharmacie Jean Coutu de Coaticook ou à l'activité *Un breuvage contre une denrée* de la banque RBC de Coaticook qui seront de retour cette année. Ces initiatives sont les bienvenues, car la **Campagne des Paniers de Noël n'est pas seulement la campagne du CAB, mais de toute notre collectivité**.

La Campagne des Paniers de Noël 2017 est composée de quatre activités :

- La **cueillette de denrées non périssables** et produits de première nécessité dans plusieurs commerces et institutions de la MRC (voir la liste sur notre site internet).



- La **Guignolée des médias** qui se déroulera le jeudi 7 décembre dans les rues de Coaticook.

- La 10^e édition de la **Grande cuisine collective des Fêtes** qui permet aux familles de la MRC de cuisiner tourtière, pâté au poulet et croustade aux pommes. Elle se tiendra le 12 décembre, au Centre Élie-Carrier, à Coaticook. Pour s'inscrire, jusqu'au 8 décembre : 819-849-7011 # 201.



- La récolte d'argent par le moyen de « cannes » de dons placées dans certains commerces et institutions.

Rappelons que cette Campagne des Paniers de Noël vise à **permettre le don de paniers de Noël** et à **assurer le service de dépannages alimentaires du CAB** tout au long de l'année.



De gauche à droite: Marjorie Tyroler, directrice générale du CAB, et les coprésidentes d'honneur 2017, Émilie Provencher-Audet, Johanne Provencher et Myriame Provencher.
Crédit photo: Vincent Cliche - TC Médias

NOUVEAU: FAITE UN DON PAR INTERNET

Pour faire un don monétaire au Centre d'action bénévole par internet, il suffit d'aller dans la section *Faire un don* du site internet: cabmrccoaticook.org

Un reçu aux fins de l'impôt est envoyé pour tout don supérieur ou égal à 25 \$.

Attention: il y a deux liens. Un pour faire un don pour la Campagne des Paniers de Noël et un pour tous les autres services offerts par le CAB.

UN PETIT BREUVAGE GRATUIT EN ÉCHANGE D'UNE DENRÉE NON PÉRISSABLE

Vendredi 24 novembre, 18h - 20h

Lors du patinage libre

Aréna Gérard-Couillard de Coaticook

Les denrées amassées seront remises à la Campagne des Paniers de Noël du CAB.

Une initiative de la Banque Royale



BIENVENU ISABELLE !

Nous souhaitons la bienvenue à Isabelle Couture dans l'équipe de la Maison de la famille (MF).

Isabelle occupe le poste d'animatrice à la vie associative et au milieu de vie de la MF. Elle a pour rôles d'assurer l'animation et le développement d'activités au milieu de vie, de faire le pont entre les membres, les bénévoles, les nouvelles familles et les activités offertes par la MF, ainsi que de collaborer au recrutement des familles.

Pour contacter Isabelle: 849-7011, poste 237, ou animation@mfmrccoaticook.org



PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2018

Le prix Hommage Bénévolat-Québec est l'occasion de dire merci aux citoyen(ne)s qui posent des gestes d'altruisme dans leur communauté et aux organismes sans but lucratif qui contribuent au développement, au recrutement et au soutien de l'action bénévole.

Ce prix est l'une des plus prestigieuses marques de reconnaissance gouvernementale de l'action bénévole au Québec.

Il y a trois catégories, en plus d'un prix distinctif:

- Jeune Bénévole - Prix Claude-Masson (jeunes de 14 à 35 ans)
- Bénévole (36 ans ou plus)
- Organisme
- Un prix distinctif en communication pour une ou un jeune bénévole

Pour plus d'information ou pour déposer une candidature, visitez le site internet www.ditesluimerci.gouv.qc.ca.

La période de mise en candidature se termine le 5 décembre 2017.

PRIX HOMMAGE
BÉNÉVOLAT-
QUÉBEC 2018



BABILLARD DES ACTIVITÉS

Campagne des paniers de Noël 2017

Collecte de denrées non périssables

Du 13 novembre au 22 décembre

Commerces et institutions de notre MRC

Un petit breuvage contre une denrée

Vendredi 24 novembre, 18h à 20h

Aréna Gérard-Couillard de Coaticook

Une initiative de la RBC de Coaticook

Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223

Groupe de soutien pour proches aidants

Mercredi 15 novembre, 13h30 à 16h

À la bibliothèque de Coaticook

Gratuit

Activités intergénérationnelles

Jardinage intérieur

Mercredi 22 novembre, 10h à 12h

Au Centre Jardin Dansereau, Stanstead Est

Gratuit. Matériel et collations fournis

Inscription obligatoire: 819-943-3823

Danse traditionnelle

Vendredi 24 novembre, 19h30

À la Salle des Métallos, à Waterville

Coût: 2\$ / Information : 849-7011 #223

Cuisines collectives

Information et inscription : 849-7011 #233

Sauf avis contraire, les cuisines se font au CAB

Cuisine Parents-enfants

Mercredi 15 novembre, 9h30 à 11h

1\$ par parent / Halte-garderie disponible



Maison de la Famille

Information et inscription : 849-7011 #237

Sauf avis contraire, les activités se déroulent à la Maison de la famille

Café Parent'jase

Mardi 5 décembre, 9h à 11h



Bébé trucs

Tous les 3^{es} mardis du mois, 9h30 à 11h

Pesée du bébé et réponse aux questions

Bébé arrive bientôt

Tous les 3^{es} mardis du mois, 13h30 à 15h

Inscription: 819-849-4876, poste 57318

BOTTIN DU CAB

TÉL.: 819-849-7011

MARJORIE TYROLER

Directrice générale

Poste 213 - direction@cabmrccoaticook.org

MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable

Poste 210 - info@cabmrccoaticook.org

MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires

Poste 201 - transport@cabmrccoaticook.org

OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications

Poste 215 - benevoles@cabmrccoaticook.org

ÉMILIE DROUIN (par intérim)

Coordonnatrice Maintien à domicile et dépannages

Poste 224 - maintien@cabmrccoaticook.org

ISABELLE ROUTHIER

Adjointe Maintien à domicile et dépannages

Poste 225 - adjmad@cabmrccoaticook.org

JADE ST-MARTIN

Travailleuse de milieu auprès des aînés

Poste 238 / cell: 819-345-0877 -

itmav@cabmrccoaticook.org

BOUTIQUE MOD-ÉCOLO - Poste 205

LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en soutien aux proches aidants

Poste 223 - aidant@cabmrccoaticook.org

PATRICK LAJEUNESSE

Agent de participation sociale des aînés

Poste 216 - participation@cabmrccoaticook.org

MARILYNE LALONDE

Animatrice des cuisines collectives

Poste 233 - cuisines@cabmrccoaticook.org

MICHEL MOINE (par interim)

Cuisinier de la popote roulante

Poste 209

CORINNE HAMELIN

Coordonnatrice-animatrice Maison de la famille

Poste 231 - familles@mfmrccoaticook.org

EDITH DODIER

Éducatrice de la halte-garderie

Poste 245 - haltegarderie@cabmrccoaticook.org

ISABELLE COUTURE

d'animatrice vie associative et milieu de vie

Poste 237 - animation@mfmrccoaticook.org

KARINE ROBY

Accompagnatrice de milieu pour les familles

819-943-3823
accompagnatrice.mobilisation05@outlook.com