

LE CAB EXPRESS



JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ



JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE



LES ALLIÉS DE L'AUTONOMIE

Le Service de soutien aux proches aidants du CAB organisera, pour une 2^e année, l'activité *Les Alliés de l'autonomie* le **mercredi 27 septembre, de 13 h à 16 h 30, au Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook.**

Cet événement **gratuit** vise à fournir de l'information sur les différents services offerts aux personnes à mobilité réduite afin de leur permettre de maintenir ou d'améliorer leur autonomie.



1^{ère} édition, novembre 2016
Photo: Vincent Cliche - TC Média

La **Fondation de CAA-Québec** offrira notamment sa **conférence *La bonne conduite n'a pas d'âge***, en plus de proposer un **simulateur de conduite**, un atelier *Auto ajuste*, ainsi qu'un atelier sur l'ajustement des rétroviseurs en utilisant la technique 360°.

Voici quelques exemples des autres ressources qui seront sur place :

- **Service Canada**: programmes gouvernementaux pour aînés et proches aidants.
- La **SAAQ** : la vignette de stationnement pour personnes handicapées, les examens médicaux à passer en fonction de l'âge et le programme d'aide à l'adaptation de véhicule en cas de handicap.
- La **Bibliothèque Françoise-Maurice** de Coaticook : la bibliothèque mobile à domicile pour aînés et gens à mobilité réduite.
- La **boutique Confort Adapté et plus** : les vêtements adaptés en fonction des limitations de la personne.
- La **compagnie ÉlevAction** : l'adaptation de domicile pour personne à mobilité réduite.

L'après-midi se déroulera en 2 étapes:

1. 13 h à 15 h : conférence de la Fondation CAA-Québec et présentations diverses.
2. 15 h à 16 h 30 : ateliers et visite des kiosques.

Pour information et inscription :
Lucie L'Heureux, 819-849-7011, poste 223.

Cette activité est rendue possible grâce au soutien financier de l'Appui pour les proches aidants d'aînés de l'Estrie et à la collaboration de la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook, du Musée Beaulne et de la Ville de Coaticook.

BABILLARD DES ACTIVITÉS

Soutien aux proches aidants

Information et inscription : 849-7011 #223

Les Alliés de l'autonomie

Mercredi 27 septembre, 13h à 16h30

Au Centre récréatif Gérard-Couillard (aréna), Coaticook

.....

Activités pour les aînés

Information et inscription : 849-7011 #216

Atelier de création *Les soldates de la paix*

Jeudi 21 septembre, 13h

Venez créer une soldate d'argile qui s'ajoutera aux 2 600 existantes et formant une sculpture collective et évolutive dédiée à la paix

Au Centre d'arts Rozynski (2133, chemin Way's Mills, à Barnston Ouest)

.....

Cuisines collectives

Information et inscription : 849-7011 #233

Sortie aux pommes

Mercredi 20 septembre, 9h30

Coût: 3\$ par enfant

Au Verger Le Gros Pierre

(6335, route Louis-S.-St-Laurent, Compton)



Cuisine thématique sur les pommes

Jeudi 28 septembre, 9h à 11h30

Croustade et muffins aux pommes
Halte-garderie disponible.

Coût : 1\$/personne et vous apportez vos pommes

Au Centre d'action bénévole

Good Ol' Kitchen - Information session

Collective kitchen hosted in English

October 10th 2017, 10:00 am

Centre d'action bénévole
Kitchens, 2nd floor



.....

Maison de la Famille

Information et inscription : 849-7011 #231

Sauf avis contraire, les activités se déroulent à la Maison de la famille

Café Parent'jase

Tous les mardis, 9h à 11h



Bébé trucs

Tous les 3^{es} mardis du mois, 9h30 à 11h

Une infirmière pèse votre bébé et répond à vos questions

Bébé arrive bientôt

Tous les 3^{es} mardis du mois, 13h30 à 15h

Rencontre prénatale sur l'allaitement
Inscription: 819-849-4876, poste 57318

J'AI BEN L'DROIT SPECTACLE D'HUMOUR GRATUIT DE DOMINIC ST-LAURENT

Connaissez-vous vos 12 droits d'usager du système de santé publique?

Non! Alors assistez au spectacle *J'ai ben l'droit* de Dominic St-Laurent, humoriste de la relève originaire de notre MRC.

À l'initiative du Comité des usagers du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, ce spectacle se veut un moyen de conscientiser la population québécoise concernant leurs droits dans les installations du Centre intégré universitaire de santé et

de services sociaux de l'Estrie. Divertissant, Dominic utilise l'humour, le chant, la danse et la musique durant son spectacle d'une heure.

Deux représentations **gratuites** du spectacle seront données le **jeudi 12 octobre, à 14 h et 19 h 30, au Pavillon des arts et de la culture de Coaticook.**

Réservation obligatoire: par internet au www.humourcuci.com, ou par téléphone au 819-849-9102, poste 57514 (laissez un message, on vous rappellera).

Dans la MRC de Coaticook, l'organisation du spectacle est une collaboration du Comité des usagers de la MRC de Coaticook et du CAB.



RETOUR SUR LES PORTES OUVERTES

Le 14 septembre dernier se sont déroulées les portes ouvertes du CAB et de la Maison de la famille.

Près de 100 personnes ont ainsi pu discuter avec certains des bénévoles, en plus de découvrir nos différents services.

Merci à nos visiteurs et à tous les bénévoles présents pour témoigner du travail extraordinaire qu'ils accomplissent.



Photos: Vincent Cliche - TC Médias - Le Progrès

GOOD OL' KITCHEN

Collective kitchen hosted in English

Information session on October 10th 2017, at 10:00 am

Centre d'action bénévole
23, Cutting, Coaticook
Kitchens, 2nd floor

Information: 819-345-0877



BOTTIN DU CAB

TÉL.: 819-849-7011

MARJORIE TYROLER

Directrice générale
Poste 213 - direction@cabmrccoaticook.org

MARYSE LABBÉ

Secrétaire-comptable
Poste 210 - info@cabmrccoaticook.org

MANON MATHIEU

Adjointe aux services communautaires
Poste 201 - transport@cabmrccoaticook.org

OLIVIER GIRONDIER

Coordonnateur bénévoles et communications
Poste 215 - benevoles@cabmrccoaticook.org

ÉMILIE DROUIN (par intérim)

Coordonnatrice Maintien à domicile et dépannages
Poste 224 - maintien@cabmrccoaticook.org

ISABELLE ROUTHIER

Adjointe Maintien à domicile et dépannages
Poste 225 - adjmad@cabmrccoaticook.org

JADE ST-MARTIN

Travailleuse de milieu auprès des aînés
Poste 238 / cell: 819-345-0877 -
itmav@cabmrccoaticook.org

LUCIE L'HEUREUX

Agente de développement en soutien aux proches aidants
Poste 223 - aidant@cabmrccoaticook.org

PATRICK LAJEUNESSE

Agent de participation sociale des aînés
Poste 216 - participation@cabmrccoaticook.org

CORINNE HAMELIN

Coordonnatrice-animatrice Maison de la famille
Poste 231 - familles@mfmrccoaticook.org

EDITH DODIER

Éducatrice de la halte-garderie
Poste 245 - haltegarderie@cabmrccoaticook.org

KARINE ROBY

Accompagnatrice de milieu pour les familles
819-943-3823
accompagnatrice.mobilisation05@outlook.com

MARILYNE LALONDE

Animatrice des cuisines collectives
Poste 233 - cuisines@cabmrccoaticook.org

MICHEL MOINE (par interim)

Cuisinier de la popote roulante
Poste 209

BOUTIQUE MOD-ÉCOLO - Poste 205

Pour tout commentaire sur le *CAB Express*, contactez Olivier Girondier au 819-849-7011, poste 215 ou par courriel à benevoles@cabmrccoaticook.org